



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Depressão Pós Parto Em Mães De Alojamento Conjunto

Autores: KARINA NASCIMENTO COSTA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); LORENA DA SILVA ROSA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); LUAN DE GÓIS LUCAS (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

Resumo: A gestação e o pós-parto são considerados períodos de alto risco para as desordens psiquiátricas e uma das mais prevalentes é a depressão pós-parto (DPP). **OBJETIVO:** Avaliar a incidência de DPP em mães de Alojamento Conjunto e identificar fatores de risco para o surgimento deste transtorno. **MÉTODOS:** Estudo prospectivo com 275 mães no período entre 9/2014 e 11/2015. Foi utilizada a Escala de Depressão Pós-natal de Edimburgo (EPDS) que foi aplicado em duas ocasiões : em ambiente hospitalar entre o 1º e o 5º dia após o nascimento do neonatal e após 6 a 8 semanas do parto. Para avaliar eventos traumáticos antes do parto foi aplicado um questionário de eventos traumáticos. Foram feitas perguntas relacionadas ao trabalho de parto para avaliar a presença de eventos traumáticos durante esse período. Foi utilizado o aplicativo SAS 9.4 e os testes de McNemar e a análise de regressão de Poisson múltipla com variância robusta. Considerou-se significativo $p < 0,05$. **RESULTADOS:** A prevalência de mães em alojamento conjunto com sintomas de DPP não diferiu significativamente ($p = 0,4497$) entre a primeira (21,55 %) e a segunda entrevista (19,34%). As variáveis “idade da mãe, na faixa etária de 31 a 44 anos” (RP = 1,90; IC 95%: 1,19-3,02) no bloco sócio econômico; “alguma pessoa que ama morreu de forma violenta ou inesperada” (RP = 1,68; IC 95%: 1,04-2,73) no bloco de eventos traumáticos anteriores ao parto; “medo intenso de morrer e do bebê”(RP = 2,24; IC 95%: 1,25-4,01) e “sofreu alguma experiência humilhante” (RP = 1,83; IC 95%: 1,03-3,25) no bloco de eventos durante parto apresentaram uma associação com a presença de DPP. As variáveis : escolaridade, renda e estado civil não apresentaram uma associação significativa com a presença de DPP. **CONCLUSÃO:** A DPP é complexa e envolve vários fatores