



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Folder: Ferramenta Educativa Para A Promoção Dos Cuidados Domiciliares Do Prematuro.

**Autores:** GLÁUCIA MARIA NÓBREGA ROCHA (MEAC); MARIA EDNA CAMELO CHAVES (UECE); REGINA CLÁUDIA MELO DODT (MEAC); MARIA ROSELISE BEZERRA SARAIVA (MEAC); MARIELLE RIBEIRO FEITOSA (MEAC); ANDREINA CARVALHO SAMPAIO (MEAC); TATIANA GOMES DE AMORIM MENEZES (MEAC)

**Resumo:** A participação da família no contexto da assistência hospitalar, decorrente do nascimento de um bebê prematuro representa uma experiência estressante, traumática e preocupante, sobretudo para a mãe. Com o objetivo de desenvolver tecnologia educativa para o preparo da mãe nos cuidados domiciliares do recém-nascido, elaborou-se e validou-se uma ferramenta educativa para ser aplicada durante o período de internação, desde a admissão até a alta. O estudo desenvolveu uma pesquisa metodológica, com abordagem quantitativa, que permitiu construir e validar uma tecnologia educativa na forma de um folder, para orientar a mãe e a família de recém-nascidos prematuros, contribuindo na melhoria dos conhecimentos a respeito dos cuidados domiciliares após a alta hospitalar. O preparo das mães deve ocorrer durante toda a internação, na tentativa de reduzir expectativas que venham dificultar a adaptação da família com o bebê prematuro. As dúvidas mais relatadas pelas mães participantes do estudo foram o banho (60%) e amamentação (56,7%). O folder foi avaliado pelas mães como satisfatório às necessidades de orientações. Concluiu-se que a tecnologia educativa construída e validada no estudo poderá ser utilizada como ferramenta no momento da alta hospitalar, pois fornece informações que podem contribuir para a promoção dos cuidados domiciliares dos recém-nascidos prematuros. Poderá ser amplamente utilizada pelos enfermeiros e pelos demais profissionais da neonatologia.