



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Quantidade De Lipídeos No Colostro Em Função Da Idade Gestacional E Do Crescimento Fetal

**Autores:** NATÁLIA ALVES DE FREITAS (FMB - UNESP); LUIZA TAVARES CARNEIRO SANTIAGO (FMB - UNESP); JOSÉ DONIZETI MEIRA JUNIOR (FMB - UNESP); CILMERY SUEMI KUROKAWA (FMB - UNESP); LÍGIA MARIA SUPPO DE SOUZA RUGOLO (FMB - UNESP)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** O leite materno (LM) é o padrão-ouro na nutrição neonatal e o leite de mães de prematuros (LM-PT) é adaptado a suas necessidades. Os lipídeos do LM são fundamentais no desenvolvimento do sistema nervoso central, e maiores concentrações são descritas no LM-PT maduro. Entretanto, a quantidade de lipídeos no colostro é pouco investigada. **OBJETIVO:** Investigar se a quantidade de lipídeos no colostro difere em função da idade gestacional e do crescimento fetal. **MÉTODOS:** Estudo transversal, envolvendo mães de recém-nascidos prematuros (PT) e de termo (T) nascidos em um centro terciário em 2014-2015. Critérios de inclusão: gestação única, sorologias negativas, gestante sem uso de medicamentos/drogas e sem diabetes, recém-nascido sem malformação, com peso adequado (AIG) ou pequeno (PIG). Excluídos: não obtenção do colostro e mastite. Foram constituídos 4 grupos: PT-PIG (n=21); PT-AIG (n=60); T-PIG (n=49) e T-AIG (controle, n=63). O colostro foi coletado entre 24-72h pós-parto. Foram analisadas variáveis gestacionais e o desfecho foi a quantidade de lipídeos no colostro, estimada pelo método do crematócrito. Na comparação entre grupos foram utilizados os testes Qui-quadrado ou exato de Fisher e ANOVA. **RESULTADOS:** Nos grupos de prematuros a escolaridade materna foi menor, e o sofrimento fetal e a cesariana mais frequentes. A idade gestacional média foi 34 semanas nos prematuros e 39 semanas nos termos. O crematócrito não diferiu entre os grupos, com valores médios de 3,5% e valor energético estimado de 550 kcal/L nos 4 grupos. **CONCLUSÃO:** A quantidade de lipídeos presente no colostro não foi influenciada pela idade gestacional e nem pelo crescimento fetal.