



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Práticas Educativas Em Saúde Sobre Aleitamento Materno

**Autores:** ANA DÉBORA ALCANTARA COELHO (ESTACIO/FIC); DANIELLE CHRISTINE MIRANDA VIEIRA (ESTACIO/FIC); EMANUELA OLIVEIRA REBOUÇAS (); JAQUELINE DO CARMO AZEVEDO (); MÔNICA DE FÁTIMA FERREIRA ROCHA (); MONALIZA MOTA RIBEIRO (); THAÍS RODRIGUES PAULA (); MEYSSA QUEZADO ()

**Resumo:** Introdução: O presente estudo pretende mostrar a eficácia e a importância de orientações a gestantes sobre amamentação, tendo em vista que o leite materno é o alimento ideal para o recém-nascido. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem durante uma educação em saúde sobre aleitamento materno. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que ocorreu no mês de maio de 2016 em um hospital de nível terciário especializado na saúde da criança, localizado em Fortaleza/Ce. Participaram da educação em saúde: 10 mães que acompanhavam seus filhos internados, e muitas ainda estavam amamentando. Os materiais utilizados na atividade foram: avental com seios desenhados, uma boneca para demonstrar a pega correta da mama e para o feedback utilizou-se e uma caixa feita de E.V.A, onde dentro continham perguntas sobre aleitamento. Resultados: Primeiramente, uma das acadêmicas vestiu o avental e passou informações sobre a ordenha, produção de leite e a pega correta utilizando também a boneca, para melhor entendimento das mães. Objetivando prevenir complicações mamárias, as mães também foram orientadas quanto aos cuidados com as mamas, como: não utilizar cremes nos mamilos, expor as mamas ao sol sempre que possível, a fim de fortalecer a aréola, dentre outros. Para a dinâmica de feedback, utilizou-se uma caixa, na qual havia algumas perguntas sobre aleitamento; as mães tiravam uma pergunta e deveriam responder para que todos pudessem discutir. Essa última atividade foi feita a fim de consolidar o conteúdo transmitido e tirar dúvidas das participantes. Todas as mães presentes na atividade se mostraram muito interessadas em aprender, e foram muito participativas. Conclusão: A educação em saúde sempre terá grande relevância na vida do público-alvo, nesse caso, das mães e de seus respectivos filhos. Assim ressaltamos a importância de orientações quanto ao aleitamento materno em qualquer esfera de atenção a saúde.