



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Mitos E Crenças Sobre Aleitamento Materno Que Levam Ao Desmame Precoce Nas Estratégias Saúde Da Família No Município De Firminópolis - Go

**Autores:** GEYSA MAYARA ROSA DOS SANTOS (FACULDADE MONTES BELOS); SÂMEA LANESSA BATISTA COSTA (FACULDADE MONTES BELOS); BRENDA DE OLIVEIRA MONTEIRO MENDONÇA (FACULDADE MONTES BELOS); EDA JAQUELINE BARROS (FACULDADE MONTES BELOS); RICARDO DE MIRANDA MOTA (FACULDADE MONTES BELOS); VANUSA CRISTINA DE CARVALHO OLIVEIRA (FACULDADE MONTES BELOS); DANIELA SAMARA NOGUEIRA (FACULDADE MONTES BELOS)

**Resumo:** Introdução: Crenças e mitos levam ao desmame precoce, fazem parte do cotidiano da equipe de saúde e configuram-se como um dos grandes desafios para a assistência no processo do aleitamento materno. Objetivo: identificar crenças e mitos das gestantes e puérperas sobre aleitamento materno que levam ao desmame precoce nas Estratégias Saúde da Família. Método: estudo descritivo com abordagem quantitativa de caráter transversal, realizado nas Estratégias Saúde da Família, no período de setembro a outubro de 2013. Resultados: 44% das participantes encontravam-se na faixa etária entre 21-25 anos, a maioria possui ensino médio, todas realizaram pré-natal e receberam orientações sobre aleitamento materno feitas pelos enfermeiros. 60% relataram que a duração adequada para a amamentação exclusiva é até o sexto mês de vida do bebê. Durante a coleta dos dados, 68% encontravam-se em aleitamento materno, das quais, 48% praticavam aleitamento materno exclusivo. 12% disseram que foi dado outro tipo de leite ao seu filho ainda no hospital, sendo que 80% destas não ofereceram chupeta ao filho na maternidade, porém, no momento 52% fazem o uso de chupetas; 96% das mulheres não acreditam no mito de quem não tem leite suficiente é porque seus peitos são pequenos; 96% acreditam que o leite materno mata a sede do bebê e 56% ressaltam que amamentar quando estiver nervosa ou estressada prejudica o bebê; 24% referem que o bebê além do leite materno necessita beber água. Conclusão: os mitos e crenças mais comuns referentes à amamentação não interferiram no desmame precoce das gestantes e puérperas entrevistadas nas Estratégias Saúde da Família, exceto o fato de as mães acreditarem que amamentar enquanto estão nervosas ou estressadas prejudicam o bebê.