



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Concentrações De Epa E Dha Em Leite Humano De Banco De Leite Utilizado Para Nutrição Do Recém-Nascidos De Muito Baixo Peso

Autores: KARLA TOLEDO CANDIDO MULLER (UFMS); PAULA OLIVEIRA SERAFIN (UFMS); KARLA REJANE ANDRADE PORTO (UCDB); ANDRESSA BAREA BORGES VIDAL (UFMS); DURVAL BATISTA PALHARES (UFMS)

Resumo: Introdução: São indiscutíveis as vantagens do uso de leite humano de banco em UTI neonatal, porém existe uma variabilidade dos nutrientes em diferentes doadoras relacionado, principalmente, ao seu conteúdo energético. Objetivo: Identificar o perfil dos ácidos graxos essenciais EPA e DHA do leite humano de banco de leite para alimentação de recém-nascidos de muito baixo peso. Metodologia: Foram utilizados dez pools de leite humano de banco de leite (acidez Dornic ≤ 6), com 50 mL para análise em duplicata. Foi realizada análise inicial em 5 mL e 20 mL inseridos em um frasco plástico de 100 mL de alimentação enteral, conectado à um tubo de alimentação de PVC, com coleta de 5 mL final. Foi utilizado o método de transesterificação direta dos lipídios, seguido da identificação dos ésteres metílicos por cromatografia gasosa. Resultados: A concentração inicial de EPA foi de $0,07 \pm 0,07\%$ dos ácidos graxos identificados e a final de $0,18 \pm 0,28\%$, enquanto a concentração inicial de DHA foi de $0,13 \pm 0,10\%$ e final de $0,21 \pm 0,20\%$, sem diferença significativa entre os momentos ($p=0,28$ e $p=0,24$, respectivamente). As concentrações de EPA estavam $<10\%$, compatíveis com a literatura, porém os valores de DHA estavam inferiores à 0,3 e 0,4%, valor recomendado para leite humano (KUS & MANCINI-FILHO, 2010). Conclusão: Não houve interferência do sistema de alimentação no perfil de EPA e DHA do leite analisado, porém a concentração de DHA é considerada baixa, refletindo o baixo consumo materno de alimentos ricos em lipídeos série ômega 3, o que pode comprometer as necessidades nutricionais dos prematuros. Sugere-se suplementação de ômega-3 às doadoras de leite e orientação dietética.