



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Perda De Peso Versus Aleitamento Materno Exclusivo Em Recém-Nascidos ? 37 Semanas De Idade Gestacional No Alojamento Conjunto

**Autores:** VERÔNICA MARIA DA CRUZ MOURA (HOSPITAL JOÃO MURILO DE OLIVEIRA); MARILDA PROHASKA (HOSPITAL JOÃO MURILO DE OLIVEIRA); ISABELLE SIQUEIRA (HOSPITAL JOÃO MURILO DE OLIVEIRA); KÁTIA SENA LUNA (HOSPITAL JOÃO MURILO DE OLIVEIRA); DANIELLE CINTRA BEZERRA BRANDÃO (INSTITUTO DE MEDICINA INTEGRAL PROFESSOR FERNANDO FIGUEIRA); JUCILLE DO AMARAL MENESES (INSTITUTO DE MEDICINA INTEGRAL PROFESSOR FERNANDO FIGUEIRA)

**Resumo:** Introdução A pesagem diária e o cálculo do percentual de perda de peso do recém-nascido (RN) são parâmetros objetivos para avaliar o desempenho do aleitamento materno. Objetivo: Avaliar e comparar o percentual da perda de peso nos recém-nascidos ?37 semanas em aleitamento materno exclusivo no alojamento conjunto. Método: estudo observacional, prospectivo nos RN ? 37 semanas em aleitamento materno exclusivo numa maternidade pública do interior do Estado de Pernambuco no período de abril a junho 2016. Foram incluídos RN ?37 semanas, excluindo aqueles que faziam fórmula infantil e/ou portadores de malformação congênita, divididos em dois grupos: RN com perda de peso ? 6% (grupo 1, N=83) e aqueles com perda ? 6% (grupo 2, N=140) no período de dois dias após o nascimento. Foram comparadas as variáveis maternas e neonatais. Resultado: Dos 229 RN, 83 (36%) tiveram perda ? 6%. A idade e a escolaridade maternas foram semelhantes nos dois grupos, assim como a idade gestacional e o peso de nascimento do RN. A mediana do tempo de permanência hospitalar foi de 56 horas (grupo 1) e 54 horas (grupo 2). A média da perda de peso grupo 1 e do grupo 2 foram, respectivamente, de  $7,7 \pm 1,8$  x  $4,2 \pm 1,2$ . As mulheres primigestas tiveram mais dificuldade de aleitamento materno com maior perda de peso nos recém-nascidos (55% x 42%). Em contrapartida, o parto vaginal foi mais frequente no grupo 2 (71%) quando comparado ao grupo 1 (54%). A experiência prévia de aleitamento materno por 6 meses em gestação anterior foi mais frequente nos recém-nascidos do grupo 2 (55 x 63%). Conclusão: um terço dos recém-nascidos perderam ? 6% do peso durante a permanência hospitalar no alojamento conjunto. Mulheres que tiveram partos normais a termo e que amamentaram anteriormente outro filho mostraram melhor desempenho no aleitamento materno.