



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Hipotermia Terapêutica No Recém-Nascido: Um Protocolo De Assistência Da Enfermagem

**Autores:** LUDMYLLA DE OLIVEIRA BELEZA (UNB/HMIB); LAIANE MEDEIROS RIBEIRO (UNB); KASSANDRA SILVA FALCÃO COSTA (UNB); SIMONE FERREIRA DA SILVA MARQUES (); ALICE SANTOS AMARAL (); FERNANDA CRISTINA DE FREITAS (HMIB); RAFAELA DUTRA GOMES (FEPECS); DANIELLE DA SILVA FERREIRA (UNB); RAYANNE AUGUSTA PARENTE PAULA (UNB)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A hipotermia terapêutica é o único tratamento comprovadamente eficaz na redução da mortalidade e das sequelas de recém-nascidos com encefalopatia hipóxico-isquêmica. E a produção nacional científica para Enfermagem sobre o assunto é escassa. OBJETIVOS: Construir um protocolo de assistência de Enfermagem para recém-nascidos em hipotermia terapêutica de acordo com a evidência científica disponível na temática. MÉTODOS: Revisão integrativa da literatura nas seguintes bases de dados: MEDLINE, LILACS, BDNF e SciELO. Os descritores foram “hipotermia induzida/therapeutic hypothermia”, “recém-nascido/newborn” e “enfermagem/nursing”, utilizando-se o operador booleano “and”. Os artigos selecionados foram com resumos disponíveis e textos completos, independente do ano de publicação e escritos em inglês, português ou espanhol. Devido à escassez de literatura na área, foram também acrescentadas 03 revisões sistemáticas não disponibilizadas na busca. RESULTADOS: 47 artigos foram disponibilizados pelas bases de dados, sendo 12 duplicados e 15 excluídos por não contemplarem a temática. Baseando-se em 20 artigos e nas revisões sistemáticas, foi construído um protocolo para assistência de enfermagem para recém-nascidos em hipotermia terapêutica. O protocolo possui definição e objetivos do tratamento, suas indicações e contraindicações, material necessário e quando realizar, sendo constituído por 63 ações de enfermagem com suas respectivas justificativas. Essas ações são subdivididas em medidas iniciais e resfriamento, período de manutenção e período de reaquecimento. CONCLUSÃO: Os protocolos são ferramentas baseadas em evidências científicas que orientam e padronizam o cuidado, com o objetivo de melhorar a qualidade da assistência, atingir de forma mais segura e eficaz um resultado esperado e harmonizar a fala e conhecimentos de uma equipe.