



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Cuidados Ao Recém-Nascido De Alto Risco: Confeção, Implementação E Avaliação De Uma Cartilha Educativa

Autores: GÉSSICA BORGES VIEIRA (); CASANDRA GENOVEVA ROSALES MARTINS PONCE DE LEON (UNB); LUDMYLLA DE OLIVEIRA BELEZA (UNB); LAIANE MEDEIROS RIBEIRO (UNB); LUCIANA MARA MONTI FONSECA ()

Resumo: **INTRODUÇÃO:** A utilização de material impresso por profissionais de saúde é recomendada como uma estratégia para orientação e interação com a família, com a finalidade de facilitar e sistematizar as orientações a serem dadas. **OBJETIVO:** Confeccionar e avaliar uma cartilha educativa sobre os cuidados com os recém-nascidos de alto risco para as famílias com filhos internados em uma Unidade de Cuidados Intermediários Neonatais Canguru de um Hospital Público. **MÉTODOS:** Pesquisa descritiva, com uma amostra de 56 mães e 20 profissionais de saúde, realizada entre dezembro de 2014 e dezembro de 2015. O desenvolvimento do estudo foi em três etapas: primeira com a confecção da cartilha educativa (sistematização do conteúdo, escolha e criação das ilustrações e composição do material); segunda com a implementação da cartilha com as mães (realização de questionário pré-teste e pós-teste após uma semana) e sua avaliação também por estas; e a última etapa com a avaliação da cartilha por profissionais de saúde. As avaliações basearam-se em proposta da Organização Pan-Americana de Saúde para apresentação de material impresso. **RESULTADOS:** A cartilha aborda os seguintes assuntos: alimentação, higiene, método canguru, exames a serem realizados, intercorrências possíveis, medicamentos necessários, vacinação, crescimento e desenvolvimento e dicas. Após a leitura da cartilha pelas 56 mães, houve uma redução no número de erros, comparando-se o pré-teste com o pós-teste, o qual era constituído de 19 perguntas. 70% dos profissionais aprovaram a cartilha para uso da forma que está. Assim, esta foi aprovada para uso, tanto pelas mães quanto pelos profissionais de saúde. **CONCLUSÃO:** A cartilha desenvolvida é um material educativo que orienta e norteia a família dos recém-nascidos de alto risco, além de complementar as informações fornecidas pelos profissionais de saúde.