



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Mastite: Falha Na Orientação Do Aleitamento Materno?

**Autores:** MARIELLE RIBEIRO FEITOSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); ROSY DENYSE PINHEIRO DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); JANAINA LANDIM DE SOUSA (MATERNIDADE ESCOLA ASSIS CHATEAUBRIAND ); SABRINA MAGALHÃES PEDROSA ROCHA PINHEIRO (MATERNIDADE ESCOLA ASSIS CHATEAUBRIAND ); RAQUEL DO AMARAL MEIRELES FREITAS (MATERNIDADE ESCOLA ASSIS CHATEAUBRIAND )

**Resumo:** Introdução: Os Bancos de Leite Humano (BLH) apresentam como missão promover, proteger e apoiar o aleitamento materno, além do controle de qualidade do leite humano ordenhado, favorecendo assim a redução dos índices de morbimortalidade infantil. Descrição do Caso: Dentre os casos que o BLH recebeu atualmente, destacamos o de R.S.S., 18 anos, atendida no dia 25 de junho desse ano, proveniente da capital. A mesma teve parto normal, em um Hospital de Referência em Saúde da Mulher. A puérpera compareceu com queixa de “dor, vermelhidão, endurecimento e falta de leite” em mama direita. Ao exame, a mama referida apresentou-se hiperemiada, ingurgitada, com lesão em processo de cicatrização em região areolar e mamilar. A mesma referiu ser consequência de uma queimadura ao utilizar compressa quente, por indicação profissional, em dois atendimentos anteriores. Não melhorando, compareceu ao BLH. Foi orientado e demonstrado como realizar ordenha mamária e encaminhado para consulta médica para prescrição de analgésico e ao serviço de mastologia, em que foi realizado ultrassom mamário. Um processo de mastite também estava instalado. Nesses casos, o retorno para avaliação se faz necessário. Comentários: O ingurgitamento é uma das principais queixas das mães que procuram o BLH, podendo ter como consequência o desenvolvimento de mastite e em alguns casos o desmame precoce. Faz-se necessário que todas as mães antes de receberem alta das maternidades, sejam orientadas quanto à massagem e ordenha, principalmente durante o período de apojadura do leite humano. O período perinatal é de grande relevância no sucesso da amamentação por ser aquele em que as mães colocam em prática o que aprenderam. Os profissionais precisam estar preparados para orientações corretas das práticas adequadas e atualizadas, bem como apresentá-las serviço de apoio após a alta hospitalar, a fim de prevenir maiores complicações.