



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Construindo Relações Por Meio Da Observação Do Comportamento Do Recém-Nascido: A Perspectiva Dos Pais E Profissionais

Autores: LIVIA MAGALHAES (UFMG); MARINA A. P. GUIMARAES (UFMG); ANA AMÉLIA CARDOSO (UFMG); ERIKA SILVA DITZ (HOSPITAL SOFIA FELDMAN); ELYSANGELA DITZ DUARTE (UFMG); CLÁUDIA R LINDGREN ALVES (UFMG)

Resumo: Introdução: A Behavioral Observation of the Newborn (NBO) foi usada como primeiro passo de programa de acompanhamento do desenvolvimento para neonatos de risco biológico e/ou social. A NBO foi introduzida no Hospital Sofia Feldman, que é modelo em atendimento exclusivo ao Sistema Único de Saúde. A NBO foi usada no acompanhamento como estratégia para reduzir estresse materno, fortalecer as relações mãe-bebê e promover melhor desfecho do desenvolvimento. Objetivo: Apresentar o perfil de desempenho de bebês brasileiros e discutir as percepções de mães e profissionais a respeito da NBO. Método: Estudo quanti-qualitativo, realizado na Casa do Bebê do Hospital Sofia Feldman com todas as díades de mãe-bebê internadas entre Maio e Outubro de 2015. A NBO foi introduzida na rotina do serviço visando construir uma aliança terapêutica entre profissionais e famílias. Enquanto observavam os bebês, profissionais de saúde orientaram as mães sobre os cuidados aos recém-nascidos. Após a sessão, as mães responderam a questionário e 14 foram entrevistadas acerca da experiência. Ao final da coleta os sete profissionais expressaram suas percepções sobre a NBO. Resultados: A NBO foi realizada com 131 bebês pré-termos (IG=33,16 ±2,20) e 39 a termo (IG=39,43±1,34), sendo encontradas diferenças entre os grupos nas áreas motora ($p<0,003$) e de responsividade ($p<0,021$). As mães (99,3%) avaliaram a experiência como boa ou excelente, havendo diferença significativa na aprendizagem sobre o comportamento do bebê. Nas entrevistas das mães foram identificados três temas, todos dando suporte ao uso do NBO para facilitar o cuidado do bebê. Os profissionais ressaltaram melhorias na capacidade de observação do bebê e no estabelecimento de vínculo positivo com as famílias. Conclusão: A NBO é simples, viável e capturou diferenças nos padrões comportamentais de recém-nascido pré-termo e a termo, se mostrando eficaz para aumentar o conhecimento das mães sobre seus filhos, contribuindo para fortalecer a relação mãe-bebê.