



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Colostro X Leite Maduro: Uma Análise Longitudinal

Autores: SARAH BAPTISTA LARA (INSTITUTO FERNANDES FIGUEIRA IFF/FIOCRUZ);
YASMIN NOTARBARTOLO DI VILLAROSA DO AMARAL (INSTITUTO FERNANDES
FIGUEIRA IFF/FIOCRUZ)

Resumo: Introdução: O leite materno é o alimento ideal para o lactente devido às suas propriedades nutricionais e imunológicas. Estima-se que logo após o nascimento, a quantidade de proteína no leite materno seja em torno de 2 g/100ml, diminuindo com o passar do tempo. Objetivo: Analisar a composição do colostro e do leite maduro em nutrízes. Métodos: Trata-se de um estudo longitudinal, conduzido entre março e junho de 2016. Os critérios de escolha foram: mães com idade entre 13 e 45 anos, idade gestacional acima de 35 semanas, sorologia negativa para HIV e recém-nascidos não portadores de síndromes genéticas, infecção congênita, malformações e/ou que estejam impossibilitados de serem amamentados. Resultados: Foram analisadas amostras de colostro e leite maduro, advindo de 29 nutrízes. O período de coleta, para o colostro, variou de 24 a 96 horas após o parto, e as amostras de leite maduro foram coletadas entre 25 e 30 dias após o parto. O valor energético médio encontrado no colostro foi de 55,61 Kcal/ 100ml. Quanto ao teor dos macronutrientes, observou-se uma média de 2,95 de proteína por 100ml, 5,39g de carboidrato por 100ml e 2,00 gramas de lipídeo por 100ml. Em relação ao leite maduro, o valor calórico médio encontrado foi de 62,92 Kcal/100ml, variando de 46 a 83Kcal/100ml. Quanto ao teor de macronutrientes, observou-se uma média de 1,22 gramas de proteína por 100ml, 6,50 gramas de carboidratos por 100ml e 3,39 gramas de lipídeo por 100ml. Conclusão: Os resultados do presente estudo condizem com a literatura, indicando que o colostro é um fluido rico em proteínas, com um valor calórico próximo à 60 calorias por 100ml, e quando comparado ao leite maduro, apresenta conteúdo proteico superior, cerca de 1,73 gramas por 100ml.