



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Dando Vida À Vida: Uma Vivência Acerca Da Humanização Do Parto

**Autores:** SÂMIA MARIA MELO RIBAMAR LUZ E SILVA (HOSPITAL MADALENA NUNES); FRANCISCA LIDIANE AGUIAR COSTA (HOSPITAL MADALENA NUNES); MARIA CRISTINA GOMES IBIAPINA (HOSPITAL MADALENA NUNES); SARA HELINY ALVES FURTADO (HOSPITAL MADALENA NUNES); CÍCERA ANDRESSA LOPES E VASCONCELOS (HOSPITAL MADALENA NUNES); TAIANE SILVA DE LIMA (HOSPITAL MADALENA NUNES); JANAÍNA MARQUES DE ALMEIDA (HOSPITAL MADALENA NUNES)

**Resumo:** Introdução: Com o passar dos anos a experiência do parto, foi ficando cada vez mais mecanizada. O estigma da dor tomou tamanha proporção que colocou-se de lado o aspecto fisiológico e anatômico da mulher, já preparado para a realização deste ato, colocando-se de lado ainda os benefícios desse processo natural, tanto para mãe quanto para o bebê. Objetivo: Incentivar o parto humanizado em mulheres gestantes de um município do Estado do Ceará. Metodologia: O processo de humanização do parto no começou como um trabalho de sensibilização no ano de 2010. Dividido em etapas, onde de início, foi realizado um movimento junto às equipes do Programa Saúde da Família - PSF para trazer as gestantes de cada área para conhecer as instalações bem como a funcionalidade o parto humanizado. A segunda etapa, de sensibilização, ocorreu dentro do centro de parto, onde foi trabalhado a garantia do respeito e dos direitos de cada gestante. A etapa três, iniciou - se no trabalho de parto ativo com a realização de exercícios (no cavalinho, bola suíça, agachamento) banho morno, massagem relaxante , no momento do parto, as gestantes, tem a opção de dar à luz da forma mais confortável possível. Resultados: Nesse sentido de inovação, obtivemos várias ganhos, entre eles, o aumento considerável e partos humanizados sendo realizados e procurados por parte das gestantes que aqui nos chegam, por exemplo, podemos citar o ano de 2015, que de um total de 2.231 partos realizados, 62,97% foram de partos normais e humanizados. Conclusão: Incentivar e fazer parte da realização do trabalho de parto humanizado gratificante e de grande valia uma vez que conseguimos com que a mulher expresse toda a sua individualidade e poder natural de mãe no momento da concepção do seu filho.