



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Banho De Ofurô Em Uma Unidade De Terapia Intensiva Neonatal – Relato De Experiência

**Autores:** DANIELA COSTENARO (HOSPITAL POMPÉIA); PATRÍCIA DE GASPERI (UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL)

**Resumo:** BANHO DE OFURÔ EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL – RELATO DE EXPERIÊNCIA  
INTRODUÇÃO: A Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTI) é um ambiente gerador de estresse e desconforto para o recém-nascido, pois ali passam por diversos procedimentos dolorosos. Pensando em proporcionar momentos agradáveis e de relaxamento para os bebês, em 1997, médicas e enfermeiras holandesas criaram o banho de ofurô, o qual tem como finalidade proporcionar aos bebês a mesma sensação que vivenciavam dentro do útero materno. Levando isto em consideração, optou-se por adaptar o banho de ofurô à uma UTI Neonatal. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de um Hospital da Serra Gaúcha ao implementar o banho de ofurô em UTI Neonatal. DESCRIÇÃO DO CASO: O banho de ofurô foi implementado em 2015 e é realizado pela equipe de Enfermagem ou pelas Fisioterapeutas, com os bebês com peso > 1.500g, estáveis e sem dispositivo venoso. O procedimento é realizado em um balde, que possibilite imergir o bebê até a altura próxima ao pescoço, com água na temperatura entre 36°C e 37°C, segurando pela cabeça durante todo o banho, podendo fazer movimentos suaves (balançar o corpo dentro da água). Normalmente utiliza-se a musicoterapia como um coadjuvante no procedimento. Os pais sempre que presente são convidados a participar desse momento e o banho dura cerca de 15 minutos sendo realizado em dias alternados. COMENTÁRIOS: Durante a realização do banho de ofurô observamos a expressão de relaxamento e tranquilidade dos bebês. Logo após o término do banho, eles apresentam-se calmos, mantendo um bom padrão ventilatório e frequência cardíaca normal, contribuindo para uma melhor evolução clínica, ganho de peso e desenvolvimento. A equipe de Enfermagem estimula os pais a utilizar o balde para o banho do bebê quando o mesmo for para casa.