



23^o CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO – Gramado / RS

Trabalhos Científicos

Título: Ensaio Clínico Randomizado Duplo-Cego Avaliando Protocolo De Estimulação Motora-Oral Para Recém-Nascidos Pré-Termo Extremos

Autores: KARINE DA ROSA PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL); DEBORAH SALLE LEVY (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL); BRUNA BRANDT (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL); BRENDA GABRIELA HAACK (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL); RENATO SOIBELMANN PROCIANOY (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL); RITA DE CÁSSIA SILVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL)

Resumo: Introdução: Recém-nascidos pré-termo (RNPT) apresentam incapacidade para coordenar as funções de sucção, de deglutição e de respiração, devido à imaturidade neurológica. A sucção não-nutritiva e a estimulação oral têm se mostrado benéfica na maturação das estruturas neurais, promovendo a coordenação entre sucção, deglutição e respiração. Objetivo: Verificar o efeito de estimulação oral em recém-nascidos prematuros no desempenho da alimentação oral. Métodos: Trata-se de um ensaio clínico randomizado duplo-cego. A amostra constitui-se de 52 RNPT internados na Unidade de Tratamento Intensivo Neonatal com idade gestacional de 26 semanas a 32s e 6 dias. Foram excluídos do estudo RNPT neurológicos, com síndromes genéticas, com displasia broncopulmonar e com enterocolite necrosante. Os RNPT foram randomizados, quando atingiram estabilidade clínica em grupo controle ou grupo intervenção. O grupo intervenção recebeu o programa de estimulação motora-oral proposto por Fucile et. al. (2002) e o grupo controle recebeu o programa não intervenção. A avaliação da via oral foi realizada por um avaliador cegado quanto à randomização dos grupos. Resultados: A média da idade gestacional foi de 30,4±1,4 semanas, a média do peso ao nascimento 1485±353 gramas. Na avaliação da via oral a média da idade gestacional corrigida foi de 34,2±0,7 semanas. A mediana do tempo de transição da dieta sonda para via oral plena foi de 6 dias no grupo intervenção, e 9 dias, p=0.067. Não houve diferença na mediana do tempo de internação (37 dias no grupo intervenção e 35 dias no grupo controle). Conclusão: O grupo intervenção apresentou menor tempo de transição da dieta sonda para via oral plena em relação ao grupo controle.