



# 23<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE PERINATOLOGIA

14 a 17 de setembro de 2016 - EXPOGRAMADO - Gramado / RS

## Trabalhos Científicos

**Título:** Aleitamento Materno: Fatores Associados Ao Desmame Precoce Em Mulheres Cadastradas Em Uma Unidade De Saúde Da Família

**Autores:** LETICIA AMORIM BRANDÃO DE GÓIS (CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC); ANA CECÍLIA SILVESTRE DA SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC); MARIA JOSÉ RIBEIRO SAMPAIO SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC); POLLYANA CAMPOS LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS)

**Resumo:** Introdução: O aleitamento materno é considerado o método de alimentação por excelência para o bebê, por sua eficiente contribuição para a saúde e por ser o método mais sensível, econômico e eficaz para redução da morbimortalidade infantil. Objetivo: Descrever os fatores associados ao desmame precoce em mulheres cadastradas na unidade de saúde da família. Método: Trata-se de uma pesquisa de abordagem quantitativa, realizada com mulheres que amamentaram exclusivamente por um período inferior há 6 meses, e estavam em amamentação parcial e /ou desmame completo, no período de fevereiro a março de 2016. A amostra foi de 25 mulheres. Resultados: Os fatores associados ao desmame precoce apresentaram intensa relação com fatores sociodemográficos, assistência pré-natal, parto e técnica para amamentação. Evidenciou-se a predominância de 72% (n=18) de mulheres com idade inferior a 25 anos; 76% (n=19) tem uma renda média mensal de um salário mínimo; 68% não concluíram o ensino médio; 60% (n=14) informaram que realizaram menos de 6 consultas de pré-natal; 56% (n=14) teve parto cesáreo; 72%(n=18) apresentou desconforto mamário durante a amamentação. Conclusão: Observou-se que os índices significativos de desmame precoce, evidenciam a necessidade de mudanças na estrutura socioeconômica e de distribuição de renda. Cabe ao profissional de enfermagem identificar quais os fatores relacionados a essa problemática e assim promover o bem estar da mulher ao amamentar seu filho.