



24^o Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: Surgimento De Trauma Mamilar: Papel Do Enfermeiro Na Educação Em Saúde Para Puérperas

Autores: LARYSSA DALAZOANA BAIER (UEPG), ANA PAULA XAVIER RAVELLI, LUCIANA JULEK , RAFAELI MUSIAL SCORUPSKI , LARISSA STEFANI

Resumo: **INTRODUÇÃO:** Os primeiros dias após o parto são decisivos para a mulher continuar ou não amamentando, é nesse período que ocorrem com maior frequência os traumas mamilares que além de gerar dor, são porta de entrada para microorganismos infecciosos. **OBJETIVOS:** A partir disso, observa-se a importância do profissional enfermeiro em identificar a ocorrência de traumas mamilares, a fim de intervir precocemente e preveni-los por meio da educação em saúde no puerpério mediato. Portanto este trabalho objetivou identificar a prevalência de trauma mamilar do tipo fissura e ingurgitamento das mamas em puérperas atendidas pelo projeto CEPP (Consulta de Enfermagem no Pré-Natal e Pós-parto) em uma maternidade de risco habitual. **MÉTODOS:** Pesquisa transversal de abordagem quantitativa, descritiva, realizada em um Hospital Universitário de referência à gestação de risco habitual, por meio de entrevista estruturada, totalizando 340 mulheres no período puerperal no ano de 2016. **RESULTADOS:** 340 das puérperas, 98 (333) realizaram amamentação no puerpério mediato, 2 (7) não amamentaram o recém-nascido, 2 (7) possuíam ingurgitamento de mama direita e 4 (14) na mama esquerda, 28 (95) das puérperas possuíam a fissura de mama esquerda e 29 (99) fissura na mama direita. **CONCLUSÃO:** Evidenciou-se uma porcentagem significativa de mulheres com complicações mamilares, mostrando o papel de educador do enfermeiro na detecção precoce dos traumas como também na prevenção. O aleitamento materno é uma prática estratégica de promoção à saúde e exige conhecimento dos fatores relacionados com sua interrupção. As informações recebidas no pré-natal sobre aleitamento materno irão influenciar na atitude de amamentar. O modo com que o binômio mãe e filho são posicionados no ato da amamentação é imprescindível para que o lactente consiga realizar a sucção de maneira eficaz e também para não lesionar os mamilos. O projeto CEPP vem contribuir para a identificação precoce dos traumas mamilares, esclarecer dúvidas a respeito do aleitamento e auxiliar nas dificuldades encontradas no puerpério mediato a fim de evitar o desmame precoce, promovendo educação em saúde às puérperas atendidas.