



24º Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: Métodos Não-Farmacológicos De Alívio Da Dor Do Recém-Nascido Pré-Termo

Autores: GREYCE AYRES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL), MARIA LUZIA DA CUNHA

Resumo: Introdução: a dor é um fenômeno subjetivo com associação a lesões reais ou potenciais. É importante conscientizar as equipes na identificação da dor do neonato prematuro para que haja planejamento e implementação de um cuidado efetivo. Objetivo: analisar artigos científicos nacionais e internacionais relacionados aos métodos não farmacológicos utilizados no alívio da dor no recém-nascido pré-termo hospitalizado em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Métodos: revisão integrativa de pesquisa que compreendeu uma amostra de dezesseis artigos indexados nas bases de dados Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), US National Library of Medicine (PubMed) e Scopus, publicados entre 2008 e 2017. Resultados: o tema é atual e com relevância no cenário científico global devido às reflexões acerca da nocicepção no período neonatal e a preocupação com as sensações e percepções do recém-nascido. Nesse contexto, ressalta-se a necessidade de utilização de medidas efetivas para redução da percepção dolorosa no prematuro e de estratégias para a promoção de conforto durante a realização de procedimentos dolorosos. Destacam-se como métodos efetivos no alívio da dor do recém-nascido pré-termo o leite materno, a sucção não-nutritiva, as soluções adocicadas, os cuidados de toque e as intervenções envolvendo sons. Conclusão: Os métodos não farmacológicos recomendados para o alívio da dor do recém-nascido pré-termo são intervenções simples, de fácil aplicabilidade e com baixo custo, que possuem efetividade baseadas em evidências científicas.