



24º Congresso Brasileiro de  
**PERINATOLOGIA**  
de 26 a 29 de setembro de 2018  
Natal • RN

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Atendimento Em Um Banco De Leite Humano: Dificuldades Relacionadas Ao Período De Lactação

**Autores:** AMANDA SANTOS FERNANDES COELHO (HOSPITAL MATERNO INFANTIL-SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DO ESTADO DE GOIÁS), LARA THAIANE SOUZA PEREIRA, JANAÍNA VALADARES GUIMARÃES, FLAVIANA VIEIRA, TAYNARA CASSIMIRO DE MOURA ALVES, NATHALYA DA SILVA LOURO, NAYARA FRANKLIN CESAR, LIVIA ROBERTA RODRIGUES CONCEIÇÃO, JULIANA DAS DORES FERREIRA, MARILIA CORDEIRO DE SOUSA

**Resumo:** Introdução: O banco de leite humano (BLH), é considerado um centro de referência de apoio ao aleitamento materno, auxiliando também nutrizes em relação a algumas intercorrências que podem ocorrer durante o período da lactação que podem ser importantes causas de interrupção da amamentação. Objetivo: analisar as dificuldades relacionadas à lactação atendidas em um banco de leite humano. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, analítico, transversal, retrospectivo, conduzido com dados secundários de um BLH vinculado a um hospital de referência em gestação de alto risco. A população foi composta por 1.709 nutrizes que buscaram atendimento no BLH no período de 01/Janeiro a 31/Dezembro de 2016. Os dados foram repassados diretamente ao programa Microsoft Excel® 2016 para organização dos dados e análise descritiva com uso de frequências, médias, percentual e desvio-padrão. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Materno Infantil com Parecer nº 2.102.028 e CAAE: 66664517.7.0000.5080. Resultados: A média de idade das nutrizes foi de 29,8 ±5,4 anos, sendo a maioria procedente da capital (74,0), com mais de oito anos de estudo (96,0) e com ocupação (88,0). As principais queixas que levaram as nutrizes a buscarem atendimento no BLH foram relacionadas aos problemas mamários (55,7), tais como ingurgitamento mamário (27,1), trauma mamilar (18,1), hipogalactia (8,1), mastite (2,4) e dificuldades com a técnica de amamentação (41,9), sendo os procedimentos voltados, principalmente, para o auxílio da técnica de amamentação (posição, pega e sucção) (27,4) e solução dos problemas mamários, principalmente, com massagem (22,4) e ordenha das mamas (46,0). Conclusão: O estudo permitiu concluir que as principais dificuldades presentes no período de lactação foram o ingurgitamento mamário, trauma mamilar, hipogalactia, mastite e dificuldades com a técnica de amamentação. E as intervenções foram necessárias e relevantes para evitar o desmame precoce parcial ou até mesmo total.