



24º Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: Perfil E Nível Geral De Estresse Das Mães De Recém-Nascidos Pré-Termo

Autores: GRACIELA FEIER FRÓES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL-UFRGS), ELIANE NORMA WAGNER MENDES, TAMARA BAUMARTT, GÉSSICA DE ALMEIDA PEDROZA, MARIA LUZIA CHOLLOPETZ DA CUNHA

Resumo: INTRODUÇÃO: A relação mãe/filho dentro da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) depende, entre outros fatores, dos recursos internos e externos que ela dispõe para se adaptar a essa separação relativa, quase sempre inesperada. Mães de recém-nascidos pré-termo (RNPT) podem influenciar-se por circunstâncias que envolvem o nascimento prematuro e o ambiente onde os bebês estão inseridos. Afirma-se que o estresse experimentado por mães e pais de recém-nascidos internados em UTIN produz desfechos físicos e emocionais. Neste sentido, a “Parental Stress Scale: Neonatal Intensive Care Unit (PSS:NICU)” é uma escala, validada no Brasil, indicada para avaliar o nível de estresse em pais e mães na UTIN. Considera-se, portanto, relevante conhecer o perfil das mães e o quanto a internação dos filhos prematuros em UTIN seria estressante para elas. OBJETIVOS: estudar o perfil das mães de RNPT internados em UTIN e o seu nível geral de estresse. METODOLOGIA: estudo descritivo com mães (idade 18 anos) de RNPT (IG 8804, 34 semanas), internados em UTIN entre 2017 e 2018, que responderam a um questionário formulado para o estudo e ao instrumento PSS:NICU, do 5º ao 14º dia de internação do bebê. Projeto aprovado pelo CEP da Instituição de origem. RESULTADOS: Foram incluídas 46 mães, com média de idade $28,50 \pm 6,39$ (18-41) anos, das quais: 67,39 eram procedentes de Porto Alegre, 43,48 tinham de 9 a 11 anos de estudo, 54,35 eram empregadas formalmente. Durante a gestação: 34,78 primigestas, 82,61 feto único, 52,17 planejaram engravidar. Entre as morbidades: 32,61 hipertensas, 15,22 com pré-eclâmpsia, 26,09 com infecções, 21,74 diabetes gestacional. Sobre os partos: 67,39 cesariana, 56,52 com idade gestacional 32 semanas. Quanto à experiência prévia com prematuridade: 71,74 não possuíam. Média geral de estresse materno (PSS:NICU-Métrica 3): $3,57 \pm 0,73$. CONCLUSÕES: Predomínio de mães com mais de uma gestação, portadoras de doenças gestacionais, com interrupção da gestação com menos de 32 semanas, sem experiência prévia com prematuridade. Evidenciando nível de estresse moderado, avaliado por meio da escala PSS:NICU. A PSS: NICU possibilita identificar as necessidades de cada mãe para aproximá-la do cuidado ao filho, mediante estratégias individualizadas para reduzir seu estresse.