



24^o Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: Analgesia Com Laserterapia Nos Traumas Mamilares Em Lactantes

Autores: RHUAMA KARENINA COSTA E SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), ERIKA MARA VALENTIM DA SILVA, QUENIA CAMILLE SOARES MARTINS, TED IGOR PRAGA XAVIER DE BRITO, LIBNA LAQUIS CAPISTRANO QUENTAL, MARILIA KARLA LAURENTINO SANTANA, REGINA CHELY LOPES FERNANDES

Resumo: **INTRODUÇÃO:** O uso do Laser de Baixa Intensidade (LBI) em traumas mamilares é uma alternativa terapêutica, não invasora que estabelece bons prognósticos promovendo analgesia, além de aceleração da cicatrização e ação antimicrobiana. **OBJETIVOS:** Relatar os resultados analgésicos da aplicação terapêutica do LBI nos traumas mamilares em puérpera. **MÉTODOS:** Estudo de caso realizado em Hospital Universitário. Descrição do caso: Puérpera de parto normal, primípara, sem experiência prévia com amamentação. Avaliação mamilar bilateral: Mamilos de cor marrom semi-protusos. Puérpera, com presença de trauma perimamilar em mama direita, do tipo fissura e eritema, refere dor bilateral ao amamentar. A intervenção de laserterapia foi realizada com 24 e 48 horas após o parto, mediante esclarecimento do procedimento e autorização verbal e por escrito da puérpera. Foi realizada aplicações de LBI infravermelho em cada sessão com a dosagem de 3J periareolar em 4 pontos em cruz. O bebê foi colocado para mamar antes e depois do procedimento, como também foi aplicada em cada mamada a Escala Visual Analógica de dor (EVA Dor). Foram levadas em consideração as medidas de biossegurança e princípios éticos. **RESULTADOS:** No primeiro atendimento foi aplicada EVA Dor durante amamentação e antes da aplicação do LBI, puérpera referiu pontuação 8 para dor em mama direita e 9 para a esquerda. A lactante recebeu a aplicação do laser e foi esclarecida quanto ao manejo da amamentação sobre pega correta e posição para amamentar. Imediatamente após a aplicação do laser, o bebê foi recolocado ao seio e a lactante referiu pontuação 5 em mama direita e 7 em mama esquerda. Foi realizada um segundo atendimento após 24 horas da primeira aplicação e uma nova avaliação da dor antes do procedimento pontuação 5 em mama direita e 7 em mama esquerda, e após o procedimento foi de 4 e 2 respectivamente. **CONCLUSÃO:** A laserterapia aplicada no trauma mamilar apresentou melhora significativa no alívio da dor. Desse modo pode ser considerada uma ferramenta auxiliadora na continuidade da amamentação, juntamente com orientação quanto ao manejo para pega e posição correta para amamentar.