



24º Congresso Brasileiro de  
**PERINATOLOGIA**  
de 26 a 29 de setembro de 2018  
Natal • RN

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Conhecimento Das Gestantes E Puérperas Sobre As Orientações Referentes Ao Aleitamento Materno

**Autores:** LUIZALUCY OLIVEIRA RODRIGUES (HOSPITAL MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), ADRIANO ADRIANO ROCHA ALENCAR, RAIZA RÉGIA DE SOUSA SILVA, MICHELLY GOMES DA SILVA

**Resumo:** Introdução: O leite materno é o alimento mais vantajoso para a criança até os dois anos de idade, sendo ideal sua exclusividade até o sexto mês de vida da criança. Objetivos: identificar o conhecimento de gestantes e puérperas sobre as orientações referentes ao aleitamento materno repassadas por uma Equipe de Saúde da Família (ESF) de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de Teresina-PI, analisar o conhecimento de gestantes e puérperas sobre as orientações referentes ao aleitamento materno, avaliar os benefícios destas orientações e demonstrar qual o profissional que mais oferece essas orientações. Métodos: Trata-se de uma pesquisa quantitativa e qualitativa, realizada com 19 gestantes e uma puérpera, acompanhadas por uma ESF da zona norte de Teresina-PI que foi realizado após aprovação do Comitê de ética e Pesquisa, por meio do seguinte número: 50079515.5.0000.5211. A coleta de dados ocorreu por meio de um roteiro. Os dados foram analisados através da análise temática. Resultados: revelaram que o nível de escolaridade das entrevistadas contribuiu diretamente para que elas percebessem as orientações repassadas pela equipe de saúde como úteis e que ajudam a enriquecer seus conhecimentos. Quanto ao profissional que mais orientou destaca-se o médico, em seguida o enfermeiro. Além disso, as entrevistadas perceberam as orientações sobre o aleitamento materno como importantes e necessárias, pois as ajudaram a aumentar o seu conhecimento sobre o assunto e a estar mais preparadas para essa prática. No entanto, a maioria das gestantes e a puérpera apresentam dúvidas em relação ao tempo para introduzir alimentos sólidos para os seus filhos. Conclusão: portanto, as entrevistadas têm uma boa percepção das orientações recebidas durante o pré-natal e puerpério na atenção básica, porém suas dúvidas em relação ao tempo para introduzir alimentos sólidos podem representar algumas falhas da equipe de saúde da UBS em questão.