



24º Congresso Brasileiro de  
**PERINATOLOGIA**  
de 26 a 29 de setembro de 2018  
Natal • RN

### Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Protocolo De Nutrição Enteral Para Prematuros Menores Que 34 Semanas De Uma Unidade De Terapia Intensiva Neonatal De Belo Horizonte

**Autores:** SÍURA A. BORGES SILVA (MATERNIDADE ODE TE VALADARES/ UNIVERSIDADE DE ITAÚNA), BÁRBARA PAULA BARROS CARVALHO PINTO, HIGOR KENEDY RAMOS , THALES CORREA REZENDE, FELIPE BORGES COUTINHO

**Resumo:** Introdução: Um protocolo de nutrição enteral (NE) para prematuros deve priorizar o leite humano como base da alimentação e permitir um crescimento adequado. NE precoce e adequada contribui para maior sobrevida e menor morbidade entre prematuros. Objetivo: Avaliar o protocolo de nutrição enteral para prematuros de uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Metodologia: Analisou-se prontuários de recém nascidos (RN) com idade gestacional (IG) 28 semanas e entre 28 e 34 semanas em 2016 e 2017. Avaliou-se: tipo de leite, idade de introdução da dieta, de recuperação do peso de nascimento (PN), idade em que se atingiu dieta plena (150ml/kg/d) e tempo de nutrição parenteral (NP). Calculou-se frequência e média dos dados, comparando-se com as propostas do protocolo. Para 28 semanas, preconiza-se iniciar a dieta entre 24-48 horas e aumentar 10 a 15 ml/kg/dia e atingir dieta plena até o final da segunda semana. Para 8232,RN entre 28 e 34 semanas, preconiza-se iniciar dieta no primeiro dia, aumentar-se 20 a 30 ml/kg/dia e atingir dieta plena até o início da segunda semana. O leite preconizado é o colostro da própria mãe ou pasteurizado. Resultados: Avaliou-se 147 RN, sendo 20 com IG 28 semanas e 127 RN entre 28 e 34 semanas. Esse número correspondeu a 50 dos RN sobreviventes em cada faixa de IG. Para todos, o leite administrado na primeira semana de vida foi o colostro. 75 dos RN 28 semanas iniciaram a dieta entre 24 e 48 horas e em média, com 2,25 dias. Atingiram dieta plena com 16,85 dias, recuperaram o PN com 13,30 dias e usaram NP por 12,75 dias. 70 dos RN 28 semanas iniciaram dieta nas primeiras 24 horas de vida e em média com 2,43 dias, atingiram dieta plena com 13,15 dias, recuperaram o PN com 11,15 dias e usaram NP por 9,12 dias. Conclusão: A avaliação do protocolo foi positiva quanto ao início da NE e priorização do colostro como base da dieta nos prematuros. A idade de recuperação do PN, duração da NP e tempo para dieta plena foram, conforme esperado, maiores nos prematuros extremos.