



24^º Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: Espiritualidade E Saúde No Contexto Da Humanização E Integralidade No Cuidado

Autores: RUY OLIVEIRA (UFRN), THATIANE MACHADO, TACYANNE MIRANDA, ANA NEVES, STÊNIO CARVALHO, JUNA VIEIRA, CÉLIA GOMES, ELISA MORAIS

Resumo: Introdução. A espiritualidade é um fator de bem-estar, conforto e esperança, que precisa ser incluída no processo de humanização dos cuidados em saúde. A dimensão espiritual integra e une os aspectos físicos, psicológicos e sociais do ser humano.. Objetivo. Oferecer suporte emocional e espiritual para mães, pais, acompanhantes e familiares de bebês prematuros e de baixo peso internados na unidade de terapia intensiva neonatal e nos cuidados intermediários do Método Canguru. Método. No período de janeiro de 2017 à junho de 2018 foram realizadas rodas de conversas semanais no corredor da Unidade de cuidados intermediários, conduzidas por uma equipe multiprofissional. Foram utilizadas dinâmicas, musicalidade, leitura de textos bíblicos e oração. Resultados. Foram realizadas 50 rodas de conversa, abordando temas como: paz, amor, união, amizade, confiança, alegria, gratidão, medo, esperança, perdão e perseverança. As rodas contaram com a participação de psicólogos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeuta ocupacional, equipe de enfermagem e funcionários da higienização. Participaram, em média, cinco profissionais e dezoito mães, pais e/ou acompanhantes por roda. Conclusão. Considerando que os aspectos espirituais abarcam as necessidades humanas universais, norteando as escolhas do indivíduo, dando sentido e significado transcendente à vida, percebeu-se com este estudo que as rodas de conversa promoveram o fortalecimento da fé dos participantes, melhorou os relacionamentos interpessoais entre as mães e destas com a equipe, bem como facilitou a resolução de conflitos e promoveu a capacidade de empatia e ajuda mútua. Apesar de ser um desafio inserir a dimensão espiritual na assistência na saúde, entende-se como imprescindível abordar, valorizar, respeitar e acolher a fé das famílias atendidas, de forma a integrar a espiritualidade no processo de cuidado.