



24^º Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: Hora Do Mamaço E A Promoção Do Aleitamento Materno: Ação Da Liga De Pediatria Em Praça Pública

Autores: YASMIN AMORIM DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), ANGELA BEATRIZ DE SÁ, JULIANA RISUENHO SAMPAIO MORAES, ANNA CAROLINA PADILHA CASTRO GOMES, ALINE CAROLINA CASTRO MOTA, MARCIA DE FÁTIMA MACIEL DE ROJAS

Resumo: Introdução: A “Hora do Mamaço” é uma iniciativa de apoio e promoção à amamentação, em que mães, com seus bebês e companheirxs, se reúnem em todas as cidades no mesmo dia e horário para realização de um ato público em defesa da Amamentação. Objetivos: Descrever a ação de extensão promovida pela Liga Paraense de Pediatria Clínica e Cirúrgica (LAPPECC), relacionando com a importância do aleitamento materno. Métodos: Este estudo consiste em um estudo descritivo, do tipo relato de experiência vivenciado pelos ligantes, no mês de agosto de 2017, em uma praça pública de Belém, Pará, durante uma ação de extensão. Resultados: foi propiciado aos acadêmicos, ligantes da LAPPECC, maior aproximação à aplicação do conhecimento acerca da prática correta da amamentação, bem como da promoção e apoio ao aleitamento materno, visto que o Ministério da Saúde recomenda a amamentação até os dois anos de idade ou mais, e que nos primeiros 6 meses, o bebê receba somente leite materno, sem necessidade de sucos, chás, água e outros alimentos. Durante a “Hora do Mamaço”, houve palestras médicas, dissertando acerca do aleitamento e da doação de leite materno. Além disso, a presença de bombeiros e de acadêmicos de Medicina proporcionou aos participantes do evento maior interação e possibilidade de compartilhar dúvidas e vivências sobre aleitamento e doação de leite materno. A manhã teve ainda um lanche coletivo, com alimentos saudáveis e balanceados de acordo com a ajuda de nutricionistas e acadêmicos de Nutrição. Por último, foi efetuado o “mamaço” que corroborou na sensibilização da população sobre o ato de amamentar em público, de modo a conscientizar e reduzir ações de desaprovação à exposição do seio feminino durante a amamentação. Conclusão: A ação de extensão da Liga paraense mostrou-se de grande relevância para os ligantes, visto que aproximou o mesmo da prática do aleitamento materno, ampliando seu conhecimento, não apenas de modo teórico.