



24º Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: Ação Da Musicoterapia No Trabalho De Parto E No Recém- Nascido: Uma Revisão De Literatura

Autores: YASMIN AMORIM DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), ANGELA BEATRIZ DE SÁ, JULIANA RISUENHO SAMPAIO MORAES, ALINE CAROLINA CASTRO MOTA, ANNA CAROLINA PADILHA CASTRO GOMES, MARCIA DE FÁTIMA MACIEL DE ROJAS

Resumo: Introdução: A literatura disponível sugere que a presença do som ritmado e harmônico pode aliviar as dores de causas física e emocional em recém nascidos, agir em parâmetros hemodinâmicos e promover relaxamento muscular. Objetivo: Realizar uma revisão de literatura buscando investigar os principais efeitos da musicoterapia durante o trabalho de parto e no recém-nascido. Método: Trata-se de uma Revisão Integrativa da literatura de estudos publicados a partir de 2010, em quatro bases de dados eletrônicas: LILACS, PUBMED, MEDLINE e SCIELO. No total, foram obtidos 22 artigos, os quais todos responderam à questão norteadora e se encaixavam nos critérios de inclusão, sendo excluídos 06 repetidos e 04 revisões de literatura. Resultados: A Musicoterapia estuda os efeitos terapêuticos da música nos seres humanos e vem apresentando resultados positivos em várias áreas, tais como saúde mental e educação especial. Alguns estudos têm demonstrado que a musicoterapia pode reduzir a ansiedade materna e também influenciar no comportamento do bebê prematuro, proporcionando períodos mais longos de sono tranquilo, menos choro e aumento no ganho de peso. Definida como o uso terapêutico da música ou de atividades musicais no tratamento de doenças somáticas e mentais, a musicoterapia tem acumulado evidências científicas de sua efetividade no manejo da dor, da ansiedade e do estresse emocional, entre outras condições. Conclusão: O uso da música como uma ferramenta complementar na promoção da saúde tem sido recentemente relatada na literatura médica, entretanto a análise da amostra final demonstra que há um número considerável de artigos referentes ao efeito da música no cuidado com os recém-nascidos, bem como o trabalho de parto. Conclui-se que a musicoterapia tem efeitos benéficos para a mãe e para o recém-nascido, reduzindo ansiedade e propiciando um sono tranquilo, bem como relaxamento muscular.