



24<sup>o</sup> Congresso Brasileiro de  
**PERINATOLOGIA**  
de 26 a 29 de setembro de 2018  
Natal • RN

## Trabalhos Científicos

**Título:** Estado Nutricional E Condições De Saúde De Gestantes Com Diabetes Mellitus

**Autores:** MÁRCIA KOJA BREIGEIRON (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL ),  
DIANE BRESSAN PEDRINI

**Resumo:** Introdução: No contexto do Diabetes mellitus (DM), a manutenção adequada do estado nutricional e do controle metabólico são fatores importantes para o bom resultado da gravidez e manutenção da saúde da mãe e do neonato. Objetivo: Analisar o estado nutricional e as condições de saúde de mulheres com DM (gestacional/DMG, tipo I/DMI e tipo II/DMII) no período gestacional e parto. Método: Estudo transversal e retrospectivo, realizado de janeiro de 2016 a maio de 2017. Amostra com 197 prontuários de gestantes internadas em um hospital universitário da região Sul do Brasil. Os dados foram manipulados por estatística descritiva e analítica (Teste de Kruskal Wallis). O estudo foi aprovado pela Comissão de Ética em Pesquisa da instituição responsável sob o número: 2.052.113. Resultados: Gestantes com média de idade de 31,9 ( $\pm 6,16$ ) anos, diagnóstico de DMG (78,2, n=154), seguido de DMII (13,7, n=27) e DMI (8,1, n=16), maioria de cor branca (76,1, n=150) e submetida à cesariana (54,8, n=108). Os dados antropométricos, imediatamente antes do parto, foram: peso=90,37 ( $\pm 16,73$ ) Kg e altura=1,60 ( $\pm 0,06$ ) m, que permitiram o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) por semana gestacional=35,03 ( $\pm 5,97$ ) Kg/m<sup>2</sup>. A maioria das gestantes (81,2, n=160) apresentou algum grau de obesidade, destas, 40 (n=64) apresentavam obesidade grau III. Houve associação significativa entre os tipos de DM e IMC por semana gestacional (P=0,008), prevalecendo sobrepeso (37,5, n=6) em gestantes com DMI, obesidade grau II (40,7, n=11) em DM II, e obesidade grau III (37,0, n=57) em DMG. O tratamento de DM era feito com insulina por 93,8 (n=15) das gestantes com DMI e por 96,3 (n=26) com DMII, controle dietético foi utilizado por 84,4 (n=130) das gestantes com DMG. O perfil glicêmico variou entre 77,0 ( $\pm 25,4$ ) e 147,4 ( $\pm 43,8$ ) mg/dL nas 48 horas que antecederam o parto. Complicações no período gestacional ocorreram em 52,3 (n=103) das gestantes, a maioria (75,0, n=12) com DMI (P=0,006), destacando-se problemas cardiovasculares (44,7, n=46). Conclusão: O estado nutricional inadequado na gestação, como sobrepeso e obesidade, pode favorecer desvios no perfil glicêmico e complicações no período gestacional. Evidencia-se a importância do cuidado nutricional na gestação para a promoção da saúde materno-infantil.