



24^o Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: A Importância Da Presença Dos Pais De Bebês Prematuros Durante O Internamento Na Unidade De Terapia Intensiva

Autores: ROMERIO ALVES SOARES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO), PEDRO OLIVEIRA CONOPCA, ANA LETÍCIA DE SOUZA AQUINO, RAFAELA PATRÍCIA TAVARES SILVA, BRUNA ALVES GONÇALVES, DANIELLE CINTRA BEZERRA BRANDÃO

Resumo: Introdução: O neonato prematuro internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) está sujeito a inúmeros procedimentos prejudiciais ao neurodesenvolvimento do recém-nascido prematuro. Diante disso, a presença dos pais torna-se essencial para oferecer conforto e afeto ao bebê. Objetivo: Compreender a importância dos pais para reduzir o impacto da hospitalização de neonatos prematuros nas UTIs, bem como seu papel no estabelecimento de vínculo afetivo com os mesmos. Métodos: Foi realizada uma busca eletrônica abrangendo publicações de 2013 a 2018 nas bases de dados PubMed, LILACS e Google Acadêmico, com os seguintes descritores: “assistance, hospitalized, preterm, parents”. A partir da pesquisa foram selecionados 8 artigos, tomando como parâmetros de inclusão: título condizente com o tema do presente trabalho, relevância do periódico o qual foi veiculada a pesquisa, e tempo de publicação menor que 6 anos. Resultados: A UTI constitui um ambiente estressante para o recém-nascido prematuro devido ao excesso de manipulações ao qual este encontra-se sujeito, muitas vezes sem estar preparado fisiologicamente e psicologicamente para tal. Nesse contexto, o neonato necessita do apoio dos pais para suportar de maneira satisfatória a tensão do internamento. De acordo com a literatura, a presença dos pais na assistência à criança prematura possibilita melhor organização da sua imagem e esquema corporal, do desenvolvimento dos seus aspectos psíquicos e estímulo do vínculo familiar, proporcionando segurança ao bebê, que continuará mantendo contato com seus genitores, que lhe oferecem carinho, afeto e bem-estar. Diante disso, os pais podem se utilizar de diversas formas para fortalecer o vínculo com o neonato internado, tais como o método canguru, promoção do aleitamento materno, entre outros. Quando se interage com o filho através desses contatos e da conversa, este apresenta melhora na respiração, aumento do ganho de peso, redução do período de hospitalização e melhor desenvolvimento de áreas específicas cerebrais. Conclusão: O acompanhamento dos pais traz inúmeros benefícios para o prematuro no ambiente das UTI’s neonatais. Por esse motivo é crucial que ele seja estimulado tanto por profissionais, quanto pelas instituições de saúde.