



24º Congresso Brasileiro de  
**PERINATOLOGIA**  
de 26 a 29 de setembro de 2018  
Natal • RN

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Extubação Do Recém-Nascido Em Posição Canguru: Relato De Experiência

**Autores:** ETIENE LETICIA LEONE DE MORAES (HOSPITAL REGIONAL DE TELÊMACO BORBA), IZABELA LINHA SECCO, FRANCIELE ROCHA, MÁRCIA HELENA DE SOUZAFREIRE, REGIANE QUEIROZ AFONSO, FERNANDA CREMASCO ZECHIM

**Resumo:** Introdução: A posição canguru ou contato pele a pele consiste em colocar o recém-nascido pré-termo e/ou baixo peso, na posição vertical, em contato pele a pele com a mãe ou outro membro da família (BRASIL, 2011). Objetivo: Relatar a experiência de extubação de um recém-nascido pré-termo na posição canguru. Método: Relato de experiência. Resultados: O recém-nascido pré-termo (29 semanas), esteve intubado por um período de 20 dias no serviço, com parâmetros mínimos. Para a extubação foi realizada uma conversa com a mãe sobre a possibilidade da extubação em posição canguru, pela enfermeira e fisioterapeuta. Ressaltado os benefícios desta posição e na contribuição que poderia trazer neste procedimento considerado estressante para o recém-nascido. Foi preparado o ambiente, colocado o recém-nascido na posição canguru 30 minutos antes da extubação. No momento do procedimento, o recém-nascido manteve-se calmo, sem apresentar agitação ou queda de saturação. Durante a instalação do CPAP (Continuous Positive Airway Pressure), que na maioria das vezes, causa estresse e desconforto ao neonato, ocasionando queda de saturação, taquicardia e choro, o neonato manteve-se tranquilo, calmo e normocárdico. A escala para avaliação da dor utilizada no setor, NIPS (Neonatal Infant Pain Scale), não apresentou escore positivo. Conclusão: A extubação em posição canguru apresentou-se como uma inovação na UTI Neonatal em estudo, a equipe de enfermagem percebeu os benefícios que foram proporcionados ao bebê, como redução dos estímulos sensoriais, do estresse e da dor ocasionada pela extubação, além do controle térmico e melhoria no desenvolvimento neurocomportamental e psico afetivo do recém-nascido.