



24^o Congresso Brasileiro de
PERINATOLOGIA
de 26 a 29 de setembro de 2018
Natal • RN

Trabalhos Científicos

Título: Hipotermia Neonatal – Qual Sua Incidência E Como Preveni-La Em Unidade Neonatal De Um Hospital Terciário?

Autores: MARIANA SILVA (HGF), MARIANI GIFONI, DÉBORA AQUINO, NAYANA VIDAL, BÁRBARA BARROSO, RAÍZA QUEIROZ, SARAH MELGAÇO, FABÍOLA MARQUES

Resumo: Introdução: A hipotermia é um grande problema dentro das unidades neonatais, resultando em aumento da morbimortalidade dos recém-nascidos (RN). A prevenção da hipotermia pode ser realizada com medidas simples. Objetivos: Determinar a incidência de hipotermia, classifica-la em RN admitidos em unidade neonatal terciária e definir adesão ao registro e aplicação das estratégias preventivas preconizadas na literatura. Métodos: Foi utilizado o banco de dados da unidade neonatal de um hospital terciário para extrair a incidência de hipotermia e o registro das medidas de prevenção da mesma no período de novembro de 2017 a maio de 2018. A hipotermia foi classificada em 3 estágios: hipotermia leve (Tax 36-36,4°C), hipotermia moderada (Tax 32-35,9°C) e hipotermia grave (Tax 32°C), segundo orientação da Organização Mundial de Saúde. Resultados: Foram incluídos no estudo 253 recém-nascidos, sendo a maioria do sexo feminino (51,4). Do total de recém-nascidos estudados, a hipotermia foi detectada em 90 (35,6), sendo que 44 (17,4) apresentaram hipotermia leve, 46 (18,2) hipotermia moderada e nenhum recém-nascido apresentou hipotermia grave. A média da temperatura axilar na chegada a unidade neonatal foi de 36,2 +/- 0,65 (mínima 33°C), sendo que 3 RNs atingiram de 37,7° a 38,8°C. Não houve registro da temperatura axilar na admissão em 71 (28) dos RNs. Em relação às faixas de peso ao nascer 1000g, 1000-1499g, 1500-2499g, respectivamente, 64,7 (11/17), 64 (16/25), 40 (34/85) pacientes evoluíram com hipotermia. No que se refere as medidas preventivas de hipotermia, 43 (109) recém-nascidos encontravam-se em uma sala de parto com temperatura entre 23°-26°C, 31,6 (80) usaram touca, apenas 18,9 (48) fizeram contato pele – a – pele e, em relação aos menores de 34 semanas, 70,3 (52/74) utilizaram saco plástico. Conclusão: A hipotermia ainda é elevada nos recém-nascidos admitidos na unidade neonatal, indicando a necessidade de estratégias para intensificar que as medidas para manutenção da normotermia sejam aplicadas ao nascimento.