



24º Congresso Brasileiro de  
**PERINATOLOGIA**  
de 26 a 29 de setembro de 2018  
Natal • RN

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Aleitamento Materno Na Primeira Hora De Vida.

**Autores:** CARMEN LUCIA LEAL FERREIRA ELIAS (HMAF / ESTACIO), FABIO CHAVES CARDOSO, FÁTIMA MARIA TRIGO DA PAZ

**Resumo:** Introdução: critérios globais da Iniciativa Hospital amigo da Criança (IHAC) compreendem a adesão aos “Dez Passos Para o Sucesso do Aleitamento Materno” que mobilizam profissionais de saúde para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno (AM). Objetivo: refletir o passo 4 da IHAC à luz das mudanças mais recentes escritas na portaria no 1.153, de 22/05/ 2014, do Ministério da Saúde (MS). Discussão: O passo 4 preconiza ajudar mães com o AM na primeira hora de vida, este passo compreende colocar os bebês em contato pele a pele com suas mães, imediatamente após o parto, por pelo menos uma hora e orientar a mãe para que identifique se o bebê mostra sinais para ser amamentado. O contato e a amamentação precoce são práticas recomendadas, diversas pesquisas assinalam os benefícios do contato pele a pele contínuo e prolongado após o parto melhorando a regulação térmica do recém-nascido, sua colonização pela microbiótica materna, manutenção dos níveis glicêmicos, estabilidade cardiorrespiratório ajudando na adaptação do recém-nascido. Diante destas evidências científicas necessita-se eliminar barreiras que impeçam contato da pele do bebê, ou seja, o recém-nascido nu, em posição prona sobre a mãe, cobertos com campos imediatamente após o nascimento, ou no prazo de cinco minutos após o parto e que esse contato se prolonga por no mínimo uma hora, a menos que haja razões médicas justificáveis para atrasar este contato. A IHAC propõe que todos os profissionais de saúde que prestam assistência às mães e bebês, devem ser treinados para implementar as norma e rotina voltadas para intensificar as atividades de consolidação deste passo. Conclusão: conhecimentos específicos em AM podem evitar fragilidade na assistência prestada ao recém-nascido. Esta constatação traz a reflexão sobre as transformações que ocorrem na assistência à criança com a construção de mudanças relacionadas aos cuidados qualificados imediatamente após o parto.