



25<sup>o</sup> Congresso Brasileiro de Perinatologia

1 a 4 de dezembro de 2021 - Salvador/BA

#neozuntos



## Trabalhos Científicos

**Título:** Os Benefícios De Intervenções Musicais À Saúde Do Recém-Nascido Pré-Termo: Uma Revisão Sistemática

**Autores:** VICTOR SEABRA LIMA PRADO COSTA (UFSC - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA-ARARANGUÁ), DAIANA BÜNDCHEN, FRANCIELLY ANDRESSA FELIPETTI

**Resumo:** Introdução: Devido ao crescente interesse pelo manejo não farmacológico na prematuridade e à maior frequência do emprego da música neste âmbito, observa-se a necessidade de estudos que apresentem o que se aprendeu nessa área nos últimos anos. Objetivo: Apresentar uma revisão sistemática da literatura, a qual identifique os efeitos que a música pode promover à saúde dos recém-nascidos pré-termo (RNPT), apresentando sugestões e orientações para futuros estudos. Métodos: O presente trabalho utilizou a recomendação PRISMA (“Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses”) para melhor relatar a revisão sistemática. Revisamos a literatura até 23 de maio de 2020, redigida em inglês, português, espanhol ou italiano e que estavam disponíveis nas seguintes bases de dados: PubMed, Scopus, APA PsycNet e Cochrane Central Register of Controlled Trials, utilizando os descritores (‘premature infant’) AND (‘music’) AND (‘health’). Para este trabalho, foram apenas considerados os estudos que utilizaram um grupo controle em seu protocolo. Resultados: Um total de 15 estudos, de 1978 a 2020, com desenhos diferentes atenderam aos critérios de inclusão e serviram de base para nossa análise. Investigamos o ano de publicação, o país da instituição do primeiro autor, o tamanho da equipe de pesquisa, o escopo do periódico de publicação, o tipo de pesquisa e o principal tema explorado em cada artigo. Os estudos revelaram que as intervenções musicais aumentaram o alívio da dor em RNPTs e melhoraram a estabilidade fisiológica e comportamental destes. Uma melhora nas habilidades de alimentação e um ganho de peso mais acelerado também foram relatados. Conclusão: a música mostrou efeitos positivos, em especial no alívio da dor de RNPTs e em sua estabilidade fisiológica e comportamental, porém mais estudos são necessários, principalmente quando se trata dos efeitos de longo prazo da música na saúde dos prematuros.