



25<sup>o</sup> Congresso Brasileiro de Perinatologia  
1 a 4 de dezembro de 2021 - Salvador/BA

#neozuntos



## Trabalhos Científicos

**Título:** Análise Da Influência Da Idade Materna No Teor De Macronutrientes Do Coloastro

**Autores:** VIRGINIA GONTIJO ABREU HOCHMAN (UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE), ARNALDO COSTA BUENO, ALAN ARAUJO VIEIRA, LARYSSA FIGUEIREDO DO VALLE, REBECCA DA SILVA SALES VIEIRA, PEDRO NOGUCHI ARAGÃO QUINDERÉ, JULIA FERREIRA DE MELLO GUIMARÃES RIBEIRO, THAINA ZOBOLI MAZZOCO, LUANA MARTINS DE OLIVEIRA, LUANA THEREZA CUNHA OLIVEIRA VENANCIO

**Resumo:** Introdução: Os fatores que influenciam a composição dos macronutrientes do leite humano não são totalmente compreendidos. Dentre esses fatores diversos autores citam dieta materna, idade gestacional e etc. A idade materna se destaca entre esses. Objetivo: Comparar o conteúdo de macronutrientes no colostro humano entre puérperas adolescentes, adultas e idosas. Métodos: Estudo observacional, transversal e prospectivo em que foram comparadas as concentrações de macronutrientes no colostro de puérperas, sem comorbidades, em três grupos etários: adolescentes, adultas e idosas. Três mililitros de colostro foram coletados às 10h da manhã por extração manual da mama direita de todas as puérperas participantes. As amostras foram analisadas no Human Milk Analyzer - Miris®. O n amostral calculado foi de 33 amostras para cada grupo. Os teores médios de macronutrientes de cada grupo foram comparados pelo teste ANOVA, usando o pacote estatístico SPSS 16.0, e foi considerado significativo um valor de  $p < 0,05$ . O estudo foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa. Resultados: Os grupos foram semelhantes em todas as características sócio demográficas, exceto tempo de escolaridade, frequência de estado civil solteira, primiparidade e parto normal. As puérperas adultas apresentaram maior concentração de gordura nas amostras de colostro ( $1,5 \pm 1,0$  vs  $2,3 \pm 1,4$  vs  $1,6 \pm 0,9$ , respectivamente adolescentes, adultas e idosas -  $p = 0,007$ ). Conclusão: O conteúdo lipídico do colostro de adultas foi superior ao de puérperas adolescentes e idosas.