



25<sup>o</sup> Congresso Brasileiro de Perinatologia

1 a 4 de dezembro de 2021 - Salvador/BA

#neozuntos



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação De Dois Sacos Plásticos De Polietileno Na Prevenção Da Hipotermia À Admissão Em Recém-Nascidos Pré-Termo: Um Estudo Clínico Randomizado

**Autores:** ANA LUIZA CASTRO POSSIDENTE (DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS), IVAN GILBERTO MAÇOLA BAZAN, HELYMAR DA COSTA MACHADO, SÉRGIO TADEU MARTINS MARBA, JAMIL PEDRO DE SIQUEIRA CALDAS

**Resumo:** Introdução: Hipotermia à admissão (HA) é um evento comum e preocupante em recém-nascidos pré-termo (RNPT). Para sua prevenção, é recomendável o uso de saco plástico ao nascimento, além de outras medidas, naqueles com menos de 34 semanas de idade gestacional. O tipo e o modelo de saco plástico não têm sido testados. Objetivo: Comparar a eficácia de dois sacos plásticos de polietileno na prevenção da HA em RNPT menores de 34 semanas. Métodos: Ensaio clínico randomizado não cego prospectivo conduzido em uma unidade neonatal universitária nível III envolvendo RNPT entre 240/7 e 336/7 semanas de gestação. Foram excluídos os malformados. Randomização semanal dos RNPT para dois grupos de saco plástico de polietileno: grupo controle (tipo ziplock com fecho) e intervenção (tipo manta com abertura central e fecho tipo velcro e capuz autoajustável acoplado). Tamanho amostral estimado em 96 RN em cada grupo. Desfecho primário: HA - temperatura axilar menor que 36°C. Demais condutas de manutenção de normotermia seguiram o Programa de Reanimação da Sociedade Brasileira de Pediatria. Realizada análise de regressão múltipla para análise dos fatores associados a HA com cálculo de odds ratio (OR) e intervalo de confiança de 95% (IC95%). Estudo aprovado no Comitê de Ética e inserido no Brazilian Registry of Clinical Trials. Resultados: 171 participantes foram avaliados (76 - grupo intervenção e 95 - grupo controle). Os grupos foram comparáveis quanto às medianas de peso ao nascer (1450x1477g, p=0,663) e idade gestacional (31x31, p=0,790). A taxa de HA foi significativamente menor no grupo intervenção (2,6% x 14,7%, p=0.007), especialmente para aqueles com peso >1000 g e idade gestacional >28 semanas. O grupo intervenção apresentou mediana de temperatura à admissão estatisticamente mais elevada 36.80C (36.5-37.1) versus 36.50C (36.1-36.90C), p=0.001, e maior taxa de hipertermia (9.2% versus 1.0%, p=0.023) Na análise de regressão logística, o saco plástico intervenção reduziu o risco de HA em 86% (OR 0.14, IC 95% 0.03–0.64), do mesmo modo que o aumento do peso ao nascer (OR 0.997, IC 95% 0.996–0.999). Conclusão: O saco plástico intervenção foi mais eficaz em prevenir a HA. No entanto, o aparecimento de hipertermia é preocupante.