



25º Congresso Brasileiro de Perinatologia

1 a 4 de dezembro de 2021 - Salvador/BA



Trabalhos Científicos

Título: Comparação Do Uso Do Gel Nasal 0,6%, Solução De NaCl-0,9% E Gel Fluido De NaCl 0,9% Manipulado, Para Prevenção Da Lesão Nasal Em Prematuros Sob Cpap

Autores: TAMMI BARROS (HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), ADRIANA DOS SANTOS, NATÁLIA COSTA JOFRE, CRISTIANE DO PRADO, ELÂNIA OLIVEIRA RICARDO, VICTOR NUDELMAN, CELSO REBELLO

Resumo: Introdução: A Pressão Positiva Contínua de Vias Aéreas (CPAP), é o método de escolha para a assistência respiratória em recém-nascidos prematuros, porém a aplicação dessa interface não está isenta de riscos, podendo causar lesão cutânea e de mucosas na região das narinas e septo nasal. Objetivo: Avaliar os efeitos do gel nasal de NaCl a 0,6% (gel nasal-0,6%) em comparação ao cloreto de sódio em solução a 0,9% (soro fisiológico) e ao gel fluido de cloreto de sódio 0,9% manipulado (SF-Gel), nos recém-nascidos prematuros submetidos a tratamento com CPAP, na prevenção de lesões nasais. Métodos: Estudo prospectivo, randomizado, aberto, incluindo recém-nascidos internados com necessidade de CPAP, no período de 08/2018 a 07/2019. Recém-nascidos elegíveis foram randomizados em três grupos de estudo (Gel nasal-0,6%, SF-Líquido e SF-Gel) de acordo com as intervenções a qual foram submetidos desde a instalação do CPAP. A presença de lesão nasal foi quantificada de forma independente por dois fisioterapeutas, através da Escala de Condição da Pele do Recém-Nascido (ECPRN) adaptada, que inclui 5 itens: secura, eritema, ruptura, sangramento e obstrução nasal. A concordância entre as medidas dos dois fisioterapeutas foi avaliada por meio de coeficientes de correlação intraclassa com intervalos de confiança de 95% e gráficos de Bland-Altman. Para verificar os efeitos do tratamento inicialmente foram ajustados modelos simples e, para controlar o efeito do tratamento por outros possíveis fatores associados, foram ajustados modelos múltiplos utilizando processo stepwise. Os resultados, foram apresentados por médias estimadas com intervalos de confiança de 95%, com nível de significância de 0,05. Resultados: Foram incluídos 21 pacientes, dos quais 2 foram retirados o TCLE, totalizando 6 no grupo Gel nasal-0,6%, 7 no grupo SF-Líquido e 6 no grupo SF-Gel. O escore ECPRN médio de lesão de pele durante a internação foi de 6,18 (intervalo interquartil: 0,74), 6,14 (0,92) e 6,71 (1,51) respectivamente ($p=0,82$), os escores máximos foram de 7,17 (1,94), 7,67 (1,21) e 7,71 (1,70), respectivamente ($p=0,74$). Conclusão: Em recém-nascidos prematuros submetidos a tratamento com CPAP, não houve redução na incidência de lesão nasal como uso de gel nasal-0,6%, soro fisiológico ou gel fluido de cloreto de sódio 0,9% manipulado.