



25^o Congresso Brasileiro de Perinatologia

1 a 4 de dezembro de 2021 - Salvador/BA

#neojuntos



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Influência Da Alimentação Materna No Teor De Macronutrientes Do Colostro

Autores: REGINA CÉLIA FERNANDES DE ABREU NASCIMENTO (UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE), JULIA FERREIRA DE MELLO GUIMARÃES RIBEIRO, LUANA MARTINS DE OLIVEIRA, LUANA THEREZA CUNHA OLIVEIRA VENANCIO, PEDRO NOGUCHI ARAGÃO QUINDERÉ, THAINÁ ZOBOLI MAZZOCO, LARISSA FIGUEIREDO DO VALLE, ARNALDO COSTA BUENO, ALAN ARAÚJO VIEIRA

Resumo: Introdução: O mecanismo de secreção de macronutrientes pela glândula mamária ainda não está totalmente esclarecido, assim como que fatores influenciam esta secreção. Objetivo: Comparar a concentração de macronutrientes no colostro humano coletado antes e após o almoço. Métodos: Estudo observacional com análise pareada onde foram comparadas as concentrações de macronutrientes do colostro de puérperas no período pré e pós prandial. Foram coletados 3mL de colostro 30 minutos antes e 2 horas após a refeição por expressão manual. O teor nutricional da refeição foi semelhante para todas as puérperas e estas foram orientadas a não ingerirem outros alimentos durante este período. A ingestão de água foi mantida sob livre demanda. A análise do colostro foi realizada utilizando-se o Human Milk Analyzer-Miris® e o n-amostal calculado foi de 65 amostras. O teor dos macronutrientes no colostro coletado nos dois momentos descritos foi comparado pelo teste t pareado, utilizando o pacote estatístico SPSS 16.0 e foi considerado significativo se p-valor <0,05. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa e consentimento informado foi obtido de todas as participantes. Resultados: O teor de gordura foi significativamente maior nas amostras de colostro coletadas duas horas após o almoço ($2,3 \pm 1,1$ vs $2,8 \pm 1,4$ g% - $p=0,002$). Não houve variação significativa no teor de proteínas ($1,9 \pm 0,7$ vs $1,9 \pm 1,0$) e de carboidratos ($6,4 \pm 0,8$ vs $6,4 \pm 0,8$). Conclusão: Houve um aumento na concentração de gordura do colostro humano 2 horas após a ingestão do almoço, o que corresponde a um acréscimo em torno de 20% na concentração de lipídios no período pós-prandial