



25^o Congresso Brasileiro de Perinatologia
1 a 4 de dezembro de 2021 - Salvador/BA

#neozuntos



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação De Nível De Estresse De Pais De Recém-Nascidos Em Unidades De Cuidado Intensivo Neonatal Durante A Pandemia De Covid-19 Em Recife-Pe

Autores: DAFNE BARCALA COUTINHO DO AMARAL GOMEZ (INSTITUTO DE MEDICINA INTEGRAL PROFESSOR FERNANDO FIGUEIRA - IMIP), EMANUELLE PESSA VALENTE, WALDEMAR BRANDÃO NETO , LORENA DE FREITAS COELHO , WALKYRIA HENRIQUE CAMPOS SILVA CLARA REMÍGIO, RENATA ARAÚJO DE LIMA, NÚBIA DANTAS DOS SANTOS, EDUARDA MEDEIROS CISNEIROS , CAROLINA RAMOS DE OLIVEIRA , VANESSA TENÓRIO RODRIGUES, BRUNA MALTA CASTRO, MARIA LUÍSA DE OLIVEIRA MAXIMINO PESSOA, MARZIA LAZZERINI , SUELY ARRUDA VIDAL, JOANA BEATRIZ RIBEIRO SILVA DOS SANTOS, GISELLE SOUZA DE PAIVA, JULIANA BARRADAS, MARIA JÚLIA GONÇALVES DE MELLO, MARIA EDUARDA FRAGA , ILARIA MARIANI

Resumo: Introdução: A internação em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) representa uma situação de elevado desgaste emocional, podendo repercutir na interação entre pais e recém nascidos. Esses impactos foram potencializados a partir de março de 2020, com a pandemia da Covid-19, impondo restrições à presença dos pais na UTIN. Objetivo: Avaliar os níveis de estresse de pais de recém nascidos internados em UTIN de Recife-PE durante o período de pandemia da Covid-19. Método: Estudo transversal, descritivo, multicêntrico, realizado de maio de 2020 até setembro de 2021 em quatro hospitais públicos de Recife-PE. As informações foram coletadas utilizando o questionário autoadministrado “Parental Stress Scale: Neonatal Intensive Care Unit (PSS: NICU)” em sua versão validada para o português brasileiro que possui 26 itens que medem estresse dos pais relacionado às subescalas: sons e imagens, aparência e comportamento do bebê e alteração no papel de mãe/pai em escala do tipo Likert (pontuação de 1 a 5). Foi realizada análise descritiva das características dos participantes e obtido média e desvio padrão de cada subescala e total do instrumento. Resultados: Foram incluídos 216 participantes que apresentaram média de idade de 28,3 anos (\pm DP 7,28) sendo a maioria mães (203, 94,0%), procedentes do interior (94, 43,5%), com escolaridade 9-11 anos (134, 62,0%), renda de um salário mínimo (120, 55,6%), religião evangélica (84, 38,9%) e tinham outros filhos vivos (121, 56,0%). Os recém-nascidos tiveram média de idade gestacional de 33 semanas (DP \pm 3,7) e de peso de nascimento 1930 gramas (DP \pm 847). Cento e quarenta e cinco (67,1%) necessitaram de internamento em UTI, 65 (30%) de intubação orotraqueal e 28 (13%) de procedimentos cirúrgicos. A pontuação média total do PSS: NICU foi 3,2. O maior nível de estresse foi identificado no quesito “alteração no papel de mãe/pai” (evento muito estressante - média 4,4) enquanto os menores valores foram atribuídos ao quesito “sons e imagens” (evento pouco estressante - média 2,6). Conclusão: A hospitalização em UTIN durante o período de pandemia da Covid-19 foi considerado um evento moderadamente estressante para a maioria dos pais de recém-nascidos sendo a “alteração no papel de mãe/pai” o de maior impacto.