



25º Congresso Brasileiro de Perinatologia

1 a 4 de dezembro de 2021 - Salvador/BA

#neozuntos



Trabalhos Científicos

Título: Boas Práticas Em Prol Do Aleitamento Materno Exclusivo Em Uma Maternidade Privada

Autores: NATALIA TURANO MONTEIRO (1 HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), ANA CAROLINA EINSENCRAFT, THAÍS CRISTINA DE HOLLANDA PARISI

Resumo: Introdução: Os benefícios da amamentação para a mãe e para o bebê são incalculáveis. A amamentação exclusiva é recomendada nos primeiros seis meses e deve ser prolongada após a introdução de alimentos por dois anos ou mais. Entretanto, o sucesso para o aleitamento depende de orientação e suporte durante estadia da equipe de saúde durante estadia hospitalar e no pós alta. Descrição: Estudos demonstram que fatores relacionados a dificuldades para a pega correta, ingurgitamento mamário, traumas mamilares, mamilos anatomicamente desfavoráveis, uso de bicos artificiais, ausência de rede de apoio e desconhecimento materno quanto a questões relativas ao aleitamento são alguns dos fatores que contribuem para o desmame precoce. Discussão: O Hospital Israelita Albert Einstein, entendendo a importância do suporte psicoafetivo e técnico, implementou diversas ações em prol do aleitamento materno exclusivo, como: sensibilização dos pais no pré-natal, curso para gestantes, treinamentos para a equipe multiprofissional, implantação de protocolo assistencial com diretrizes para a assistência ao aleitamento e manejo de complicações, material educativo para pacientes, uso do laser para regeneração de tecidos e analgesia, uso do gel de dextrose para correção de hipoglicemia neonatal, banco de leite, uso de instrumento validado para avaliação das mamadas, reuniões científicas, certificação internacional institucional como uma organização que apresenta boas práticas em prol do aleitamento, certificação internacional de consultores em aleitamento, ambulatório de aleitamento para consultas de suporte no pós alta, tanto presenciais como por telemedicina, que por sua vez vêm contribuindo para o atual momento de pandemia em que o isolamento social se faz necessário. Conclusão: O enfermeiro tem um papel fundamental para o sucesso no aleitamento materno que compreende desde o preparo da gestante até o puerpério a partir de estratégias de promoção do aleitamento. As ações propostas pelo Hospital Israelita Albert Einstein têm apresentado bons resultados com taxas de aleitamento materno exclusivo superiores a 80%, superando a meta estabelecida pela OMS de 75%.