



25<sup>o</sup> Congresso Brasileiro de Perinatologia

1 a 4 de dezembro de 2021 - Salvador/BA

#nosjuntos



## Trabalhos Científicos

**Título:** Educação Em Saúde Para Apoio Às Mães E Famílias Na Prática Da Amamentação Durante A Pandemia Covid-19

**Autores:** MARIANA DA SILVA (UFMG), ALANA HELEN DOS SANTOS MATOS, GEICY BIANCA MARTINS RODRIGUES, NAYARA STEPHANE FERREIRA DA SILVA, JULIA CHIHONDO KANJONGO, ISADORA GONÇALVES ROQUE, MARIA CECILIA JARDIM HEYDEN, ALICE MARTINS SOUZA DOS PASSOS, ANA BEATRIZ CORDEIRO PRATES, ELAINE ALVARENGA DE ALMEIDA CARVALHO, MARIA ALBERTINA SANTIAGO REGO

**Resumo:** Introdução: A estratégia global para alimentação de lactentes e crianças na primeira infância, desenvolvida pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e pela Organização Mundial da Saúde (OMS), está fundamentada em evidências acumuladas da presença de fatores imunomoduladores e nutrigenéticos do leite humano, e na sua ausência, aos riscos aumentados de morte por infecções e desnutrição infantil e desenvolvimento precoce de condições crônicas, com manifestação na vida adulta. Apoiado nos resultados de estudos disponibilizados com evidências de que a amamentação não está associada a riscos aumentados de infecção por SARS-CoV-2, e nas recomendações de órgãos internacionais (Center of Diseases Control- US, American Academy of Pediatrics e OMS), foram desenvolvidas tecnologias de comunicação com mães e famílias e material didático-científico para profissionais da assistência perinatal, em ambiente remoto. Metodologia: As ações educativas foram desenvolvidas por discentes multiprofissionais, coordenadas por docentes, como componente da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) de um hospital universitário, ajustadas ao longo dos períodos epidemiológicos da pandemia COVID-19, em reuniões semanais desenvolvidas em ambiente remoto. As diretrizes atualizadas no documento Baby-Friendly Hospital Initiative pela UNICEF-OMS, foi traduzido e validado conforme recomendações do programa pelo MS-Brasil. Resultados: O conteúdo técnico-científico sobre os dez passos para o estabelecimento da lactação, apoio à amamentação e práticas clínicas recomendadas da IHAC, dirigido aos gestores e profissionais da assistência perinatal, foi desenvolvido no formato de curso à distância, em ambiente remoto. As orientações incluíram práticas nutricionais aos prematuros priorizando o leite materno na beira do leito. Para as mães e famílias, foram elaborados cartilha digital e vídeo, sobre práticas de promoção ao aleitamento materno com informações técnicas de prevenção de disseminação da COVID-19 durante a amamentação e nos cuidados com o recém-nascido. Para divulgar os fundamentos da IHAC foi criada pagina do projeto no Instagram, atualizada semanalmente. Os resultados foram parcialmente disponibilizados conforme adequações para o sistema eletrônico de monitoramento da IHAC do MS-Brasil, avaliado anualmente. Conclusões: As estratégias utilizadas facilitaram a disseminação do conhecimento, transformando ciência em qualidade do cuidado perinatal, em tempos de ajustes de práticas clínicas, sem perda do potencial de saúde infantil, materna, familiar e social.