

Trabalhos Científicos

Título: Hipotermia Terapêutica Em Recém-Nascidos Com Encefalopatia Hipóxico-Isquêmica: Uma Revisão Integrativa

Autores: ANA CLAUDIA GARCIA MARQUES (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO - HUUFMA), NALMA ALEXANDRA ROCHA DE CARVALHO POTY, MARCELA PATRICIA MACEDO BELO FORT, SUELEN GONÇALVES BARROSO, JUSSAMEA SANZIA EVANGELISTA NOGUEIRA BARROS, VIRGÍNIA TRAVASSOS TEIXEIRA DE CARVALHO, GUILHERME NUNES DO RÊGO E SILVA, ANDERSON DA SILVA SOUSA, SÉRGIO ALCÂNTARA ALVES POTY

Resumo: Introdução: A hipotermia terapêutica é um tratamento clínico que estabelece o resfriamento do corpo através de uma temperatura alvo específica com medidas invasivas ou não, a fim de preservar os tecidos viáveis decorrentes das lesões que acontecem em períodos de isquemia e reperfusão, diminuindo o metabolismo e reduzindo a demanda de oxigênio. Objetivos: Descrever, com base na literatura, acerca do uso seguro da hipotermia terapêutica em recém-nascidos. Método: Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados LILACS, BDENF e MED LINE via PubMed. Utilizando descritores controlados e não controlados cadastrados no DECS e MESH. A questão norteadora foi elaborada por meio da estratégia PICO, sendo: Quais as evidências científicas acerca dos desafios no cuidado de recém-nascido com cardiopatia? Após a seleção 13 artigos foram eleitos para esta pesquisa. Resultados: Na hipotermia terapêutica o resfriamento deve acontecer por 72 horas, com temperatura alvo variando, geralmente, entre 33,5 à 34,5° C. As indicações para realização dessa terapêutica são: primeiras seis horas de vida, idade gestacional maior que 35 semanas e acidose metabólica na primeira hora de vida. Os cuidados para o recém-nascido são: monitoração hemodinâmica rigorosa, observação da pele, controle de temperatura esofágica ou retal, vigilância do Eletroencefalograma de Amplitude Integrada. Novos estudos estão avaliando recém-nascidos submetidos à hipotermia iniciada entre seis e 24 horas após o nascimento. Conclusão: A Hipotermia Terapêutica é um procedimento eficaz no que se refere à diminuição de lesões neurológicas em recém-nascidos com encefalopatia hipóxico-isquêmica. Contudo, a aplicação do protocolo de hipotermia terapêutica no recém-nascido exige efetivo treinamento da equipe multidisciplinar.