



26º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
Florianópolis-SC

#NeoJuntos
11 A 14
DE OUTUBRO
CentroSul Florianópolis
Av. Gov. Gustavo Richard, 850 - Centro, Florianópolis - SC



Trabalhos Científicos

Título: Orientações Individualizadas Sobre Aleitamento Materno Em Mães De Recém-Nascidos Em Cuidados Especializados: Protocolo De Um Ensaio Clínico Randomizado

Autores: TATIANE FALCÃO DOS SANTOS ALBERGARIA (UNEB), CARLOS MAURÍCIO CARDEAL MENDES (UFBA), LUCIANA RODRIGUES SILVA (UFBA)

Resumo: [INTRODUÇÃO] - Considerando as repercussões da abordagem educativa em recém-nascidos que, após o nascimento, precisaram de cuidados especializados, as publicações são menos frequentes, apresentando diferenças metodológicas significativas, o que limita a produção de recomendações para favorecer melhores desfechos nessa população. Pouco são os ensaios clínicos realizados, e esse é o tipo de estudo que consegue trazer evidências do efeito de intervenções nos mais variados desfechos. Além disso, ao serem comparados os resultados dos trabalhos já existentes, devido à grande variedade de protocolos realizados, não é possível esclarecer a característica da intervenção que produz efeito. [OBJETIVOS] - Descrever o protocolo de pesquisa que realizou orientações individualizadas sobre aleitamento materno, direcionadas às mães de recém-nascidos internados em uma unidade de cuidados intermediários convencional, através de um ensaio clínico para avaliação de desfechos durante internamento hospitalar e após acompanhamento até o sexto mês de vida. [METODOLOGIA] - Trata-se de um estudo descritivo para registro técnico científico de protocolo de pesquisa de um ensaio clínico randomizado controlado, realizado em duas etapas, com captação da amostra em uma maternidade pública de referência no Brasil. O objetivo da primeira etapa do estudo foi avaliar o impacto de orientações individuais sobre aleitamento materno na atitude de amamentar durante internamento hospitalar, de puérperas com recém-nascidos que necessitaram de internamento em unidade de cuidados especializados ao nascimento. O objetivo da segunda etapa foi acompanhar os recém-nascidos que finalizaram a primeira etapa do estudo até os seis meses de vida, para avaliar o impacto, a longo prazo, das orientações individuais sistematizadas, sobre aleitamento materno, realizadas na admissão ao estudo. O impacto da intervenção realizada, nessa etapa, foi avaliado através do acompanhamento dos indicadores relacionados ao aleitamento materno: número de recém-nascidos que estavam sendo amamentados exclusivamente, ou com qualquer quantidade de leite materno, na alta e mensalmente até o sexto mês. Além de possíveis variáveis que poderiam interferir na continuidade da amamentação, como dificuldades durante o processo de amamentação, retorno ao trabalho, oferta de alimentação complementar, uso de chupeta e mamadeira e apoio durante o período de amamentação. [RESULTADOS] - Não se aplica. [CONCLUSÃO] - Embora haja um número significativo de pesquisas que avaliam o efeito de ações educativas nos desfechos relacionados ao aleitamento materno de crianças saudáveis, a avaliação desse tipo de intervenção na população de recém-nascidos que necessitam de internamento hospitalar ao nascimento é escasso. Características relacionadas à metodologia utilizada no presente protocolo de estudo o torna potencialmente precursor, fortalecendo a importância do seu registro científico para que possa ser utilizado como referência para novos protocolos de pesquisa, assim como para definição de rotinas assistências.