



26º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PERINATOLOGIA**  
Florianópolis-SC

#NeoJuntos  
**11 A 14**  
**DE OUTUBRO**  
CentroSul Florianópolis  
Av. Gov. Gustavo Richard, 850 - Centro, Florianópolis - SC



## Trabalhos Científicos

**Título:** Relação Entre O Cortisol Salivar E A Idade Gestacional Em Neonatos Saudáveis: Um Perigo Oculto.

**Autores:** DANIEL DA SILVA RIBEIRO (ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - FACULDADE DE MEDICINA - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), HUGO VINICIUS CARDENAS (ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - FACULDADE DE MEDICINA - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), LUCAS ALBANAZ VARGAS (ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - FACULDADE DE MEDICINA - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), LUIZ CLÁUDIO GONÇALVES DE CASTRO (ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - FACULDADE DE MEDICINA - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), KARINA NASCIMENTO COSTA (ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - FACULDADE DE MEDICINA - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), ROSANA MARIA TRISTÃO (ÁREA DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - FACULDADE DE MEDICINA - UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

**Resumo:** [INTRODUÇÃO] - O cortisol, além de frequente biomarcador para medidas de estresse, é um hormônio fundamental à saúde humana com significativa importância também no período de desenvolvimento fetal, atuando no desenvolvimento de estruturas cruciais à vida e pode ser influenciado por fatores da gestação [OBJETIVOS] - Analisar a relação entre o cortisol salivar e a idade gestacional em neonatos saudáveis e a termo (mínimo de 37 e máximo de 41+6 semanas gestacionais) [METODOLOGIA] - Estudo clínico randomizado, observacional, prospectivo, controlado pelo mesmo indivíduo, tipo antes, durante e depois o teste do pezinho, possuindo uma amostra de 130 mães e seus respectivos neonatos, número obtido através de cálculo amostral, realizado em um hospital terciário universitário entre setembro de 2019 e abril de 2023 e com aprovação no Comitê de Ética em Pesquisa. Informações clínicas foram coletadas por meio de questionário de depressão aplicado às mães (Escala de Edimburgo) e consulta a prontuário, o cortisol salivar foi coletado através de swabs estéreis, os quais foram analisados pelo método ELISA. [RESULTADOS] - Uma correlação de Pearson foi executada para determinar a associação entre a duração gestacional e o cortisol salivar basal do neonato, sendo encontrada uma correlação negativa altamente significativa ( $r=-0.28$ ,  $p=0,009$ ). Por outro lado, não foi encontrada uma correlação significativa entre o cortisol salivar e o peso ao nascer do neonato ( $r=0,027$ ,  $p=0,757$ ). Além disso, a análise MANOVA observou efeito elevado do estado mental materno no cortisol basal do bebê ( $F(1,10)=11,118$ ,  $p<0,002$ ) [CONCLUSÃO] - Foi encontrada uma associação inversa entre cortisol salivar neonatal e a idade gestacional indicando que bebês mais jovens apresentaram níveis mais elevados de cortisol. O estado mental materno indicador de depressão e/ou ansiedade foi um potencializador deste efeito. Sabe-se que o cortisol está relacionado a uma maior recorrência de doença pulmonar crônica, síndrome do desconforto respiratório agudo e colapso circulatório de início em pré-termos. Contudo, o impacto de altos níveis de cortisol em bebês termo precoces é pouco explorado na literatura. Assim, se faz importante o estudo do cortisol em neonatos a termo com menores durações gestacionais, visto que esses podem estar mais propensos a desenvolverem quadros graves de saúde