



26º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PERINATOLOGIA**  
*Florianópolis-SC*

*#NeoJuntos*

**11 A 14**  
**DE OUTUBRO**

CentroSul Florianópolis  
Av. Gov. Gustavo Richard, 850 - Centro, Florianópolis - SC



## Trabalhos Científicos

**Título:** Utilização Da Hipotermia Terapêutica Em Recém-Nascidos Com Histórico De Asfixia Neonatal: Uma Análise Fundamentada Em Revisões Sistemáticas E Meta-Análises Dos Últimos 5 Anos

**Autores:** JULIANA FERREIRA LEAL (FACULDADE ESTÁCIO IDOMED DE JARAGUÁ DO SUL - SC), MARIA INGRID SAMPAIO DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS (UEA)), BRUNA AZEDO GUIMARÃES (UNIVERSIDADE NILTON LINS), IASMIN MORAES PIEROTE (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFACID ), LANNA GABRIELA RODRIGUES FRABETTI (CENTRO UNIVERSITÁRIO INGÁ (UNINGÁ)), NICOLI KALYNE MONTALVÃO PRADO (UNIVERSIDADE MUNICIPAL SÃO CAETANO DO SUL ), ISABELLE CLOSS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RECÔNCAVO DA BAHIA), CATARINA AMORIM BACCARINI PIRES (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS IPATINGA)

**Resumo:** [INTRODUÇÃO] - A hipotermia terapêutica (HT) destaca-se como a intervenção mais eficaz no contexto da encefalopatia hipóxico-isquêmica neonatal, contribuindo substancialmente para a redução da mortalidade e das lesões neurológicas em recém-nascidos (RN). Este artigo propõe uma revisão bibliográfica, focada em revisões sistemáticas e meta-análises, que explora o emprego da hipotermia terapêutica em casos de asfixia neonatal. [OBJETIVOS] - O objetivo deste estudo é analisar criticamente as evidências científicas disponíveis, buscando compreender o impacto e a eficácia da hipotermia terapêutica em recém-nascidos com histórico de asfixia neonatal. [METODOLOGIA] - A análise baseia-se em uma minuciosa avaliação de meta-análises publicadas nos últimos cinco anos em periódicos indexados. A pesquisa abrangeu bases de dados renomadas, incluindo Pubmed e BVS, utilizando os termos-chave 'therapeutic hypothermia AND pediatrics AND perinatal hypoxia'. Foram aplicados filtros para considerar apenas estudos dos últimos 5 anos e com enfoque em revisões sistemáticas e meta-análises. Dessa busca, emergiram 100 artigos, dos quais 6 foram criteriosamente selecionados como alinhados aos objetivos deste estudo. [RESULTADOS] - A aplicação da hipotermia terapêutica em RN com asfixia neonatal demonstrou ser altamente promissora. Em comparação com abordagens terapêuticas convencionais, a utilização da hipotermia terapêutica resultou em uma redução significativa de 20% no risco de mortalidade e acometimento neurológico. A técnica de hipotermia mostrou-se particularmente eficaz nos protocolos de reanimação neonatal quando aplicada precocemente a neonatos com idade gestacional igual ou superior a 35 semanas, acarretando uma notável redução nas sequelas neurológicas. A HT emerge como a abordagem mais satisfatória para encefalopatia hipóxico-isquêmica, contribuindo para mitigar a deficiência neurológica e proporcionando neuroproteção quando implementada nas primeiras horas após o nascimento, especialmente em casos de gravidade leve a moderada. Outro aspecto examinado é a relação entre a alimentação durante o período de HT. Em uma meta-análise focada em lactentes submetidos à alimentação enteral, observou-se que esses pacientes apresentaram taxas reduzidas de sepse (N=3500), além de uma recuperação mais rápida da alimentação enteral completa, taxas elevadas de aleitamento materno na alta, menor duração da nutrição parenteral e período reduzido de internação hospitalar. [CONCLUSÃO] - Neste contexto, a HT reafirma-se como a intervenção mais eficaz no tratamento da encefalopatia hipóxico-isquêmica. Sua aplicação está diretamente associada à redução da mortalidade e da incidência de comprometimento neurológico grave à medida que o tempo avança, fomentando uma melhora substancial na sobrevivência. Assim, podemos concluir que a HT é uma estratégia neuroprotetora altamente adequada para RN que tenham sofrido asfixia neonatal. A ampla divulgação e adoção desta técnica são fundamentais, dada sua relevância clínica e impacto positivo na saúde neonatal.