



26º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
Florianópolis-SC

#NeoJuntos
11 A 14
DE OUTUBRO
CentroSul Florianópolis
Av. Gov. Gustavo Richard, 850 - Centro, Florianópolis - SC



Trabalhos Científicos

Título: Momento De Administração Da Cafeína: Uma Revisão Integrativa

Autores: GABRIELA SCHOLER TRINDADE (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE),
BIANCA CHASSOT BENINCASA (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE),
FABIANA COSTA MENEZES (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE)

Resumo: [INTRODUÇÃO] - A cafeína é utilizada na Neonatologia devido ao seu efeito positivo na ventilação e na redução de comorbidades associadas à prematuridade. Contudo, a definição do melhor momento ainda não é um consenso. [OBJETIVOS] - Verificar as evidências científicas disponíveis acerca do melhor momento para a administração da cafeína em recém-nascidos pré-termo, identificando os seus benefícios e a sua segurança. [METODOLOGIA] - Revisão integrativa realizada em 2023 nas bases de dados Pubmed e Embase, sendo incluídos estudos em humanos e em inglês que abordam o momento de administração da cafeína em prematuros. Foram excluídas revisões e metanálises. A questão norteadora foi: Qual o melhor momento de administração da cafeína em recém-nascidos com idade gestacional inferior a 32 semanas ou com peso de nascimento inferior a 1500g. Os dados obtidos dos estudos revisados foram agrupados em uma tabela e posteriormente analisados e interpretados. [RESULTADOS] - Foram incluídos 19 estudos com período de publicação variando entre os anos de 2010 a 2023, sendo 13 estudos eram de coorte retrospectivos ou prospectivos, 6 ensaios clínicos randomizados (ECR) e 1 estudo com avaliação pós-hoc de um grande ECR. Os artigos foram divididos conforme a administração de cafeína em cada estudo: 11, com cafeína precoce iniciada até 3 dias de vida (dv), 4, apenas a cafeína precoce iniciada no primeiro dv e os demais, tanto a cafeína precoce quanto a sua manutenção, administradas no primeiro dv. Os benefícios da cafeína com administração nos primeiros 3 dv incluem redução das morbidades associadas à prematuridade, principalmente displasia broncopulmonar (DBP) e tempo de suporte ventilatório. Contudo, alguns estudos sugerem uma tendência de aumento de mortalidade e possível associação com outras comorbidades neonatais. [CONCLUSÃO] - Os benefícios da cafeína nos primeiros 3 dv na redução da DBP são comprovados e podem ser associados à redução do tempo de ventilação mecânica. O momento de início da cafeína foi sendo antecipado ao longo dos anos, sendo usado até mesmo na primeira hora de vida em alguns protocolos. Contudo, as evidências são fracas e ainda não há dados suficientes para se chegar a um consenso sobre o melhor momento de administração.