

Trabalhos Científicos

Título: Preparo Da Alta Hospitalar De Pais De Recém-Nascidos Prematuros Internados Em Utí Neonatal: Proposição De Um Instrumento Norteador

Autores: VANESSA CAPPELLESSO HOREWICZ FELIX (FUNDAÇÃO HOSPITALAR SÃO LUCAS), JULIANA OLLÉ MENDES (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE)

Resumo: [INTRODUÇÃO] - O preparo para a alta da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UITN) consiste em auxiliar os pais no processo de transição para casa. No entanto, é escasso os instrumentos que avaliam a prontidão para alta de recém nascidos prematuros. [OBJETIVOS] - Apreender como os familiares de recém-nascidos prematuros internados em UTIN são preparados para a alta hospitalar, a partir da literatura científica. [METODOLOGIA] - Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, por meio de um levantamento nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde. Utilizaram-se os descritores na PubMed: Patient Discharge AND Family AND Infant, Premature, Discharge planning AND Family Caregiver AND Premature, Discharge planning AND Family AND Premature baby AND Intensive Care Units e por último Patient Discharge AND Intensive Care Units AND Family AND Nursing. Na BVS: Alta hospitalar AND Família AND Recém-nascido prematuro AND UTI neonatal, Planejamento da alta AND Família AND Recém-nascido prematuro. Incluíram-se artigos disponíveis na íntegra, em português, inglês ou espanhol, publicados no período de 2011 à 2021, relacionados ao tema. Excluiu-se artigos sem aderência com a temática e textos duplicados. [RESULTADOS] - Foram incluídos 18 artigos na revisão que possibilitaram a definição de três categorias: Percepção dos Familiares/Cuidadores com relação ao preparo para alta hospitalar do recém-nascido, Estratégias utilizadas pela equipe interdisciplinar no preparo dos pais/familiares para a alta do recém-nascido, Orientações essenciais aos Pais/Familiares para a alta do recém-nascido da unidade de terapia intensiva neonatal. [CONCLUSÃO] - Os resultados desse estudo apresentaram estratégias para o preparo dos pais para a alta hospitalar, e a importância de identificar as necessidades e percepções dos mesmos para um planejamento de alta adaptado para à situação de cada família, possibilitando o aumento da prontidão dos pais para a alta hospitalar.