

Trabalhos Científicos

Título: Estudo Piloto Unicêntrico De Viabilidade E Ajustes Na Retirada Efetiva De Leite Materno – Estudo Experimental De Mães Prematuras Combinando Expressão Manual E Bombas – Parte 1 – Resultados.

Autores: RICARDO NUNES MOREIRA DA SILVA (HOSPITAL MATERNIDADE FERNANDO MAGALHÃES (HMFM-SMS/RIO)), MARINA VIOLA DIAS (UNIGRANRIO), PATRÍCIA SALLES DAMASCENO DE MATOS (HMFM-SMS/RIO), APARECIDA CRISTINA DE CARVALHO SILVA (HMFM-SMS/RIO)

Resumo: [INTRODUÇÃO] - 'Retirada Eficaz de Leite Materno...' é um projeto original, e provavelmente único no mundo, que busca avaliar o efeito do empoderamento da mãe prematura por meio de sua educação e inclusão em todo o processo de ordenha de seu leite, de forma ativa e consciente. Registrado na Plataforma Brasil e aprovado pelo CEP da SMS/RJ nº5.305.299 e 5.357.933 em 19/04/2022. [OBJETIVOS] - Para tanto, o uso da ordenha manual, segundo a técnica de Marmet, combinado a bomba elétrica (programas INICIAR e MANUTENÇÃO) no Banco de Leite Humano e bomba manual (tecnologia de extração em 2 fases) para casa é de suma importância. Juntamente com o manual 'Meu Leitinho...' para fins educativos sobre a importância do leite da própria mãe para o prematuro, aumentar a compreensão e adesão ao projeto e registrar dados sobre o volume de leite ordenhado. Bem como a criação e utilização de um prontuário para cada mãe relativo a seu leite. [METODOLOGIA] - Este projeto piloto retrata os ajustes feitos pela equipe de pesquisa nos primeiros meses de trabalho em campo, buscando os problemas, repensando a prática, revisando a literatura e apontando soluções. Visando uma maior adesão das mães para garantir uma produção diária de leite > 500ml até o 7º dia após o nascimento, o que está associado a uma maior probabilidade de alta em leite materno exclusivo (LME). [RESULTADOS] - Quinze mães foram incluídas e 12 permaneceram (2 óbitos neonatais/uma recusa materna). Com as 6 primeiras mães aprendemos e aperfeiçoamos as técnicas, os registros e o manual da mãe. Após o 28º dia, ficou clara a necessidade de continuar trabalhando junto com as mães e também de introduzir mais um outro objetivo primário: alta em leite materno exclusivo e com bom ganho de peso. Nas 6 mães subsequentes, já aplicando os ajustes, os resultados em termos de volume retirado e registros adequados até o 28º dia foram bem melhores. Onze mães atingiram pelo menos uma das metas, 7 tiveram alta em LME, 2 em aleitamento misto e 2 com fórmula. Estas 4 últimas mães não receberam a mesma atenção no período após o 28º dia, devido a dificuldades por parte dos pesquisadores, confirmando a importância de manter nossa orientação e supervisão até a alta. Sete mães ainda estavam fornecendo LME no 6º mês de vida, nas consultas de acompanhamento. A média do creatinócrito (65 amostras) foi de 7,6% que equivale a cerca de 80 kcal/100 ml refletindo um excelente esvaziamento das mamas. Durante os 3 meses do projeto piloto conseguimos aumentar o volume de leite distribuído passando do 5º lugar para o 3º lugar no Rio de Janeiro e fomos o único a conseguir aumentar o volume de leite por doadora (dados da Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano). [CONCLUSÃO] - Os resultados obtidos neste projeto piloto, apesar da pequena amostra, foram bastante animadores demonstrando a adequação de todas os procedimentos e técnicas utilizados após a revisão. Reforça também a importância do acompanhamento e orientação próximos e constantes de todas as mães até a alta da UTIN.