



26º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
Florianópolis-SC

#NeoJuntos
11 A 14
DE OUTUBRO
CentroSul Florianópolis
Av. Gov. Gustavo Richard, 850 - Centro, Florianópolis - SC



Trabalhos Científicos

Título: Influência Da Covid-19 Na Saúde Mental De Puérperas, Tempo De Amamentação E No Desenvolvimento Do Lactente

Autores: HUDSON JOSÉ CACAU BARBOSA (UVV), RENATA BRAGA TINOCO (UVV), ANA LUIZA BEBER CHAMON (UVV), RACIRE SAMPAIO SILVA (UVV), MARCIO FRONZA (UVV)

Resumo: [INTRODUÇÃO] - A saúde mental da mulher é influenciada por muitos fatores, como a intensa rotina imposta, as alterações hormonais, e o contexto familiar, sendo ainda mais afetada durante o puerpério e a gestação, período que poderá influenciar no tempo do aleitamento materno exclusivo e, conseqüentemente, no desenvolvimento neuropsicomotor (DNPM) da criança, sabidamente alterados em função da pandemia da Covid-19. [OBJETIVOS] - Avaliar a influência da Covid-19 na saúde mental de puérperas, no perfil pro e antioxidante do leite materno, no conteúdo proteico, na duração do aleitamento materno exclusivo, entre o segundo semestre de 2021 e o primeiro semestre de 2022. [METODOLOGIA] - Estudo observacional do tipo descritivo e analítico com amostra de 180 puérperas, com mais de 18 anos e que aceitaram assinar o Termo de consentimento. Foram utilizadas ferramentas validadas e questionário semi-estruturado para avaliação de variáveis psicossociais. Foram coletados 5 ml de leite materno maduro da mama cheia das lactantes e analisados por metodologias padronizadas. [RESULTADOS] - Não foi observada diferença entre as prevalências de traço e estado ansioso, depressão pós-parto, perfil pró- e antioxidante, dosagem de proteínas, prevalências de tempo e tipo de amamentação, prevalências de DNPM normal e atrasado entre as puérperas positivas e negativas para Covid-19. A concentração de proteínas totais foi maior ($10,41 \pm 2,78$, $p = 0,046$) no leite materno das puérperas classificadas como baixo estado ansioso, comparadas às classificadas como alto estado ansioso ($7,96 \pm 1,65$). Não houve diferença nas prevalências de DNPM normal e atrasado de acordo com a saúde mental das puérperas avaliadas. Ainda, quem era de classe de renda mais baixa e aquelas que acreditavam que a Covid-19 afetou sua saúde mental tinham 2,6 vezes mais chances de ter DPP. Ademais, o fato de o bebê sorrir e elevar e manter a cabeça elevada foram associadas a menores chances de estado ansioso entre as puérperas (OR: 0,23, OR: 0,28 e OR: 0,20, respectivamente). [CONCLUSÃO] - Assim como em outros períodos da vida o puerpério continua sendo uma época propícia aos distúrbios do humor, associada à recente pandemia que aumentou a chance em todos os grupos, inclusive neste.