



26º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
Florianópolis-SC

#NeoJuntos
11 A 14
DE OUTUBRO
CentroSul Florianópolis
Av. Gov. Gustavo Richard, 850 - Centro, Florianópolis - SC



Trabalhos Científicos

Título: A Realidade Da Prática Da Golden Hour Em Uma Maternidade De Referência

Autores: VITOR HUGO RIBEIRO MARTINS (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO CARLOS), MARIA ELISA BORTOLUCCI CUNHA (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO CARLOS), JÚLIA SATO FERNANDES (IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO CARLOS), MARIANA BUENO DA SILVA SAN FELICE (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UFSCAR), RENATA SAYURI ANSAI PEREIRA DE CASTRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS)

Resumo: [INTRODUÇÃO] - Após o nascimento, os primeiros 60 minutos são críticos para a mulher e seu recém-nascido (RN), momento este conhecido como Golden Hour (GH), “A Hora de Ouro”. Apesar de todos os benefícios confirmados da GH, esse momento ainda não é garantido para todos os nascimentos. [OBJETIVOS] - Avaliar a taxa de realização dos passos da GH (contato pele a pele, aleitamento materno na 1ª hora de vida, clampeamento oportuno do cordão umbilical) em uma maternidade de referência. [METODOLOGIA] - Estudo descritivo incluindo os RN internados no alojamento conjunto de uma maternidade de referência, entre agosto e novembro de 2022, após aprovação do comitê de ética. Após assinatura do TCLE, a coleta dos dados foi realizada através da análise de prontuário eletrônico. Variáveis: dados maternos, de nascimento e neonatais. Análise descritiva. [RESULTADOS] - A amostra incluiu 73 binômios mãe-filho, com idade gestacional média de 38 semanas e 5 dias (34 semanas e 4 dias a 41 semanas e 3 dias), sendo que 7 eram prematuros, e peso ao nascer médio de 3.198 gramas (DP: 493,3g). A via de parto principal foi cesariana (59%) e 10 RN necessitaram de reanimação neonatal ao nascer, mas nenhum RN apresentou Apgar 5ºminuto <7. A GH com todos os passos esteve presente em 49% dos nascimentos. O tempo de clampeamento do cordão foi oportuno em 43 RN (59%), imediato em 10 RN (14%) e 20 RN (27%) não havia anotação. Na grande maioria (90,4%) o contato pele a pele na primeira hora de vida foi realizado, 80% dos RN foram amamentados na primeira hora de vida. O parto vaginal esteve associado às maiores taxa de clampeamento oportuno do cordão (73% x 49%) e de contato pele a pele (97% x 88%). [CONCLUSÃO] - Este estudo mostrou que menos da metade dos nascimentos de baixo risco tiveram todos os passos da GH realizado. Apesar das altas taxas de contato pele a pele e de amamentação na primeira hora de vida tanto no parto vaginal quanto na cesariana, ainda há uma menor preocupação com o tempo de clampeamento do cordão. Conhecer o perfil dos nascimentos é importante para direcionar medidas para melhorar a qualidade da assistência ao nascer.