



26º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PERINATOLOGIA**  
Florianópolis-SC

#NeoJuntos  
**11 A 14**  
**DE OUTUBRO**  
CentroSul Florianópolis  
Av. Gov. Gustavo Richard, 850 - Centro, Florianópolis - SC



## Trabalhos Científicos

**Título:** Impacto De Orientações Individuais Sistematizadas No Aleitamento Materno De Recém-Nascidos Que Necessitaram De Internamento Hospitalar Ao Nascimento: Ensaio Clínico Randomizado.

**Autores:** TATIANE FALCÃO DOS SANTOS ALBERGARIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA), TATIANA RIBEIRO SANTOS BRITO (HOSPITAL SANTO AMARO), GABRIELA DI FILIPPO SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA), LUCIANA RODRIGUES SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA)

**Resumo:** [INTRODUÇÃO] - Diversos são os fatores que interferem na continuidade do aleitamento materno. Embora muitos sejam os benefícios conhecidos dessa prática, poucos são os recém-nascidos no mundo, que finalizam o sexto mês de vida em aleitamento materno exclusivo, cumprindo as recomendações da OMS. Recém-nascidos que, devido às suas condições clínicas, necessitam de internamento em unidades de cuidados específicos, apresentam ainda mais fatores que irão tanto dificultar a iniciação da amamentação como também a sua continuidade. [OBJETIVOS] - Avaliar o impacto, a curto e longo prazo, de orientações individuais sistematizadas na atitude de amamentar de puérperas com recém-nascido internado em uma unidade de cuidado intermediário neonatal convencional. [METODOLOGIA] - Trata-se de um ensaio clínico, randomizado, paralelo e aberto, desenvolvido em uma maternidade de referência do estado da Bahia, Brasil. Foram incluídos puérperas que aceitaram participar da pesquisa, mediante assinatura do TCLE, em que os recém-nascidos necessitaram de internamento imediatamente após o parto na unidade de cuidado intermediário neonatal convencional, apresentando como característica: idade gestacional superior a 34 semanas, peso de nascimento maior que 1500g, e ausência de alterações que impeçam a amamentação. As puérperas elegíveis foram abordadas nas primeiras 48 horas da admissão, neste momento foi realizado o esclarecimento sobre a pesquisa, sendo as puérperas alocadas nos grupos conforme uma lista de randomização previamente confeccionada. A amostra foi dividida em três grupos: Grupo Controle, onde as puérperas participantes deste grupo receberam as orientações de rotina da instituição, grupo intervenção I (orientações), as puérperas receberam orientações individuais sobre amamentação, e grupo intervenção II (vídeo) as puérperas receberam orientações através de um vídeo intitulado "Aprendendo com as mães", publicado no site da Sociedade Brasileira de Pediatria. O projeto foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob o protocolo nº 43808815.2.0000.5662. [RESULTADOS] - Um total de 168 puérperas e recém-nascidos foram incluídos na pesquisa, sendo 159 acompanhados até o final do protocolo da pesquisa. As orientações sistematizadas individuais produziram efeito na atitude das puérperas em comparecer à sala de ordenha e colocar o recém-nascido em seio materno, enfatiza-se a importância do contato pessoal entre a mãe e o profissional que a orienta. Esse resultado se mantém expressivo tanto durante o internamento hospitalar, mas também após seis meses de vida. [CONCLUSÃO] - Conclui-se que realizar orientações individualizadas e sistematizadas a puérperas com recém-nascidos que necessitaram de internamento em unidade de cuidado intermediário neonatal convencional modifica a atitude dessa puérpera em amamentar no que diz respeito a mediana de dias que a mesma comparece a sala de ordenha e a mediana de vezes que a mesma realiza amamentação.