



27º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PERINATOLOGIA**  
HOTEL WINDSOR OCEANICO BARRA Rio de Janeiro - RJ  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2025

**19 a 22**  
**de novembro**

Hotel Windsor Oceanico Barra  
R. Martinho de Mesquita, 129 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Superando Desafios Na Prática Da Golden Hour E Do Golden Minute: O Projeto Interdisciplinar Como Estratégia Para O Nascimento Seguro E Humanizado.

**Autores:** RENATA SAYURI ANSAI PEREIRA DE CASTRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), CAMILLY MENDES DUTRELO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), CAYO DOUGLAS SILVA LIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), EDUARDA MARTINS GAGINI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), ANA BÁRBARA DA SILVA DAVID (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), ANA CAROLINA FERREIRA DE CAMPOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), BIANCA CAROZIO FERNANDES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), KASSIANE DOS SANTOS BUENO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), MARIA EDUARDA ROCHA RIBEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), THIAGO EIDI HAMADA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), RUBENS FELIPE RIBEIRO GUELERE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), CAIQUE MATSUO YAMAGUCHI ICHINOSE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), LETICIA SAYURI TAKAHASHI NOVAIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), JESSICA ANDRADE CARDOSO SCOTTI FERREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS)

**Resumo:** Introdução: A Golden Hour e o Golden Minute representam janelas de oportunidade para a saúde do recém-nascido, impactando diretamente na redução da morbimortalidade neonatal. Apesar das robustas evidências, sua plena implementação em maternidades enfrenta desafios de protocolo, falta de conhecimento e dificuldades operacionais. Este projeto interdisciplinar buscou superar essas barreiras.  
Objetivos: Promover a disseminação e a implementação das práticas neonatais qualificadas da Golden Hour e do Golden Minute, sensibilizando e capacitando a comunidade acadêmica e profissionais de saúde na promoção de um nascimento seguro e humanizado e divulgando informações de qualidade para a população em geral.  
Metodologia: O projeto, com duração de 16 semanas, foi estruturado em fases que incluíram: revisão bibliográfica e capacitação teórica e prática da equipe e estudantes, elaboração de materiais educativos, realização de palestras, cursos e workshops interativos, e análise qualitativa para avaliação do impacto nos estudantes. A abordagem foi pautada nos princípios de ações afirmativas, diversidade e equidade, garantindo a inclusão e a adaptação de conteúdos a públicos variados.  
Resultados: O projeto, com a participação de 14 estudantes de diversas áreas da UFSCar (medicina, enfermagem, terapia ocupacional, fisioterapia, ciência da computação, gestão ambiental, Libras) e docentes, promoveu um olhar transdisciplinar para o cuidado neonatal. Em 16 semanas, os principais produtos desenvolvidos foram: o podcast 'Nascer com Voz', para disseminação transdisciplinar de informações sobre parto e nascimento, um aplicativo informativo para acesso rápido a informações de qualidade e atualizadas sobre parto e nascimento pela população em geral, um curso online gratuito na plataforma Poca UFSCar, para sensibilização e atualização de profissionais e estudantes da saúde, e um workshop presencial de Libras para profissionais da saúde, visando incentivar a acessibilidade nos serviços de saúde. Esses produtos alcançaram o objetivo de promover acessibilidade a informações de qualidade, ampliando o alcance e a sustentabilidade das boas práticas. Além disso, o projeto mostrou a potência e a importância do trabalho transdisciplinar, sensibilizando os estudantes para a importância do tema e incentivando o desenvolvimento de pesquisas e projetos posteriores.  
Conclusão: Este projeto demonstra elevada relevância acadêmica e social ao integrar ensino, pesquisa e extensão, potencializando a união de estudantes e profissionais de diversas áreas para o aprimoramento do cuidado neonatal. A capacitação e sensibilização da comunidade e dos profissionais, aliadas à disseminação de informações de qualidade, posicionam este projeto como uma estratégia eficaz para superar as lacunas de conhecimento e as dificuldades operacionais, consolidando a aplicação de práticas baseadas em evidências essenciais para garantir um início de vida saudável e equitativo a todos os recém-nascidos.